

CARDÁPIO

PERÍODO PARCIAL

Abril / 2025

CLEUNICE RAMOS DOMINGOS
 BERNARDES:17538318810
 8318810

Digitally signed by
 CLEUNICE RAMOS
 DOMINGOS
 BERNARDES:17538318810
 Date: 2025.03.12 16:16:00
 -03'00'

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 07/04/2025	TERÇA-FEIRA 08/04/2025	QUARTA-FEIRA 09/04/2025	QUINTA-FEIRA 10/04/2025	SEXTA-FEIRA 11/04/2025
NOITE	LANCHE I A partir de 20h45	Arroz com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, e vagem)
			Arroz branco Banana	Arroz branco Maçã	Banana	Feijão carioca

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL

Abril / 2025

SEMANA 2		SEGUNDA-FEIRA 14/04/2025	TERÇA-FEIRA 15/04/2025	QUARTA-FEIRA 16/04/2025	QUINTA-FEIRA 17/04/2025	SEXTA-FEIRA 18/04/2025
NOITE	LANCHE I A partir de 20h45	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Estrogonofe de frango	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, e vagem)	FERIADO
		Feijão carioca	Arroz branco		Feijão carioca	
			Banana	Maçã	Banana	

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

CARDÁPIO

PERÍODO PARCIAL

Abril / 2025

SEMANA 3		SEGUNDA-FEIRA 21/04/2025	TERÇA-FEIRA 22/04/2025	QUARTA-FEIRA 23/04/2025	QUINTA-FEIRA 24/04/2025	SEXTA-FEIRA 25/04/2025
NOITE	LANCHE I A partir de 20h45	FERIADO	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Macarrão com frango moído (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, frango moído e cenoura)
			Arroz branco	Arroz branco Maçã	Feijão carioca Banana	

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL

Abril / 2025

SEMANA 4		SEGUNDA-FEIRA 28/04/2025	TERÇA-FEIRA 29/04/2025	QUARTA-FEIRA 30/04/2025	QUINTA-FEIRA 01/05/2025	SEXTA-FEIRA 02/05/2025
NOITE	LANCHE I A partir de 20h45	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Estrogonofe de frango	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	FERIADO	Ponte Feriado Não letivo
		Feijão carioca	Arroz branco Banana	Arroz branco Maçã		

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

CARDÁPIO

PERÍODO PARCIAL

CLEUNICE
RAMOS
DOMINGOS
BERNARDES:1
7538318810

Digitally signed by
CLEUNICE RAMOS
DOMINGOS
BERNARDES:175383
18810
Date: 2025.03.11
16:44:59 -03'00'

16 a 18 anos

Abril / 2025

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 07/04/2025	TERÇA-FEIRA 08/04/2025	QUARTA-FEIRA 09/04/2025	QUINTA-FEIRA 10/04/2025	SEXTA-FEIRA 11/04/2025
NOITE	LANCHE I	290g arroz com carne moída bovina e cenoura (200g arroz branco com 70g de carne moída bovina e 20g cenoura)	210g de Feijão Campeiro 140g de feijão preto com 70g de suíno em cubos	110g de purê de batata com carne moída (70g de purê de batata com 25g de carne moída e 15g de molho de tomate)	290g de galinhada (180g arroz branco com 20g Cenoura, 20g de milho e 70g frango Em cubos)	310g de Arroz Primavera (190g arroz branco com 70g de carne suína flocada, 20g de cenoura, 15g de brócolis, 15g de vagem)
			250g de arroz branco 1 unidade média de banana (110g)	250g de arroz branco 1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	140g de feijão carioca

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Denúncias, reclamações e elogios – cae@francasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

CARDÁPIO

PERÍODO PARCIAL

16 a 18 anos

Abril / 2025

SEMANA 2		SEGUNDA-FEIRA 14/04/2025	TERÇA-FEIRA 15/04/2025	QUARTA-FEIRA 16/04/2025	QUINTA-FEIRA 17/04/2025	SEXTA-FEIRA 18/04/2025
NOITE	LANCHE I	290g de galinhada (180g arroz branco com 20g Cenoura, 20g de milho e 70g frango Em cubos)	280g estrogonofe de frango (115g de frango em cubos com 140g de molho bechamel e 25g de extrato de tomate)	Pão com carne moída bovina (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída bovina e 20g molho de tomate)	310g de Arroz Primavera (190g arroz branco com 70g de carne suína flocada, 20g de cenoura, 15g de brócolis, 15g de vagem)	FERIADO
		140g de feijão carioca	250g de arroz branco 1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	140g de feijão carioca 1 unidade média de banana (110g)	

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

CARDÁPIO

PERÍODO PARCIAL

16 a 18 anos

Abril / 2025

SEMANA 3		SEGUNDA-FEIRA 21/04/2025	TERÇA-FEIRA 22/04/2025	QUARTA-FEIRA 23/04/2025	QUINTA-FEIRA 24/04/2025	SEXTA-FEIRA 25/04/2025
NOITE	LANCHE I	FERIADO	210g de Feijão Campeiro 140g de feijão preto com 70g de suíno em cubos	110g de purê de batata com carne moída (70g de purê de batata com 25g de carne moída e 15g de molho de tomate)	290g de galinhada (180g arroz branco com 20g Cenoura, 20g de milho e 70g frango Em cubos)	300g macarrão com frango moído (160g de macarrão parafuso cozido com 55g de frango moído, 25g cenoura ralada e 60g molho de tomate)
			250g de arroz branco	250g de arroz branco 1 unidade média de maçã (115g)	140g de feijão carioca 1 unidade média de banana (110g)	

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

CARDÁPIO

PERÍODO PARCIAL

16 a 18 anos

Abril / 2025

SEMANA 4		SEGUNDA-FEIRA 28/04/2025	TERÇA-FEIRA 29/04/2025	QUARTA-FEIRA 30/04/2025	QUINTA-FEIRA 01/05/2025	SEXTA-FEIRA 02/05/2025
NOITE	LANCHE I	290g de galinhada (180g arroz branco com 20g Cenoura, 20g de milho e 70g frango Em cubos)	280g estrogonofe de frango (115g de frango em cubos com 140g de molho bechamel e 25g de extrato de tomate)	110g de purê de batata com carne moída (70g de purê de batata com 25g de carne moída e 15g de molho de tomate)	FERIADO	Ponte feriado Não letivo
		140g de feijão carioca	250g de arroz branco 1 unidade média de banana (110g)	250g de arroz branco 1 unidade média de maçã (115g)		

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Denúncias, reclamações e elogios – cae@franca.sp.gov.br ou cae@francasp@gmail.com

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

SEMANA	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (55 a 65 % do VET)		PROTEÍNAS (10 a 15 % do VET)		LIPÍDIOS (25 a 35 % do VET)		SÓDIO (mg)
Semana 1	340,52 kcal	53,98 g	63,41 %	16,14 g	18,95 %	6,70 g	17,72 %	437,66 mg
Semana 2	A COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL NÃO FOI CALCULADA PARA O CALCULO É NECESSÁRIO UMA SEMANA COMPLETA							
Semana 3								
Semana 4								
Semana 5								

CARDÁPIO

PERÍODO PARCIAL

CLEUNICE
RAMOS
DOMINGOS
BERNARDES:1
7538318810

Digitally signed by
CLEUNICE RAMOS
DOMINGOS
BERNARDES:175383
18810
Date: 2025.03.11
16:45:41 -03'00'

19 a 60 anos

Abril / 2025

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 07/04/2025	TERÇA-FEIRA 08/04/2025	QUARTA-FEIRA 09/04/2025	QUINTA-FEIRA 10/04/2025	SEXTA-FEIRA 11/04/2025
NOITE	LANCHE I	195g arroz com carne moída bovina e cenoura (130g arroz branco com 45g de carne moída bovina e 20g cenoura)	145g de Feijão Campeiro (100g de feijão preto com 45 g de suíno em cubos)	105g de purê de batata com carne moída (70g de purê de batata com 20g de carne moída e 15g de molho de tomate)	195g de galinhada (120g arroz branco com 10g cenoura ,15g de milho e 50g frango em cubos)	215g de Arroz Primavera (120g arroz branco com 50g de carne suína flocada, 15g de cenoura, 10g de brócolis, 10g de vagem)
			180g de arroz branco 1 unidade média de banana (110g)	180g de arroz branco 1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	100g de feijão carioca

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

CARDÁPIO

PERÍODO PARCIAL

19 a 60 anos

Abril / 2025

SEMANA 2		SEGUNDA-FEIRA 14/04/2025	TERÇA-FEIRA 15/04/2025	QUARTA-FEIRA 16/04/2025	QUINTA-FEIRA 17/04/2025	SEXTA-FEIRA 18/04/2025
NOITE	LANCHE I	195g de galinhada (120g arroz branco com 10g cenoura ,15g de milho e 50g frango em cubos)	265g estrogonofe de frango (110g de frango em cubos com 125g de molho bechamel e 25g de extrato de tomate)	Pão com carne moída bovina (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída bovina e 20g molho de tomate)	215g de Arroz Primavera (120g arroz branco com 50g de carne suína flocada, 15g de cenoura, 10g de brócolis, 10g de vagem)	FERIADO
		100g de feijão carioca	180g de arroz branco 1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	100g de feijão carioca 1 unidade média de banana (110g)	

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

CARDÁPIO

PERÍODO PARCIAL

19 a 60 anos

Abril / 2025

SEMANA 3		SEGUNDA-FEIRA 21/04/2025	TERÇA-FEIRA 22/04/2025	QUARTA-FEIRA 23/04/2025	QUINTA-FEIRA 24/04/2025	SEXTA-FEIRA 25/04/2025
NOITE	LANCHE I	FERIADO	145g de Feijão Campeiro (100g de feijão preto com 45 g de suíno em cubos)	105g de purê de batata com carne moída (70g de purê de batata com 20g de carne moída e 15g de molho de tomate)	195g de galinhada (120g arroz branco com 10g cenoura ,15g de milho e 50g frango em cubos)	225g macarrão com frango moído (120g de macarrão parafuso cozido com 40g de frango moído, 20g cenoura ralada e 45g molho de tomate)
			180g de arroz branco	180g de arroz branco 1 unidade média de maçã (115g)	100g de feijão carioca 1 unidade média de banana (110g)	

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL

19 a 60 anos

Abril / 2025

SEMANA 4		SEGUNDA-FEIRA 28/04/2025	TERÇA-FEIRA 29/04/2025	QUARTA-FEIRA 30/04/2025	QUINTA-FEIRA 01/05/2025	SEXTA-FEIRA 02/05/2025
NOITE	LANCHE I	195g de galinhada (120g arroz branco com 10g cenoura ,15g de milho e 50g frango em cubos)	265g estrogonofe de frango (110g de frango em cubos com 125g de molho bechamel e 25g de extrato de tomate)	105g de purê de batata com carne moída (70g de purê de batata com 20g de carne moída e 15g de molho de tomate)	FERIADO	Ponte feriado Não letivo
		100g de feijão carioca	180g de arroz branco 1 unidade média de banana (110g)	180g de arroz branco 1 unidade média de maçã (115g)		

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

SEMANA	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (55 a 65 % do VET)		PROTEÍNAS (10 a 15 % do VET)		LIPÍDIOS (25 a 35 % do VET)		SÓDIO (mg)
Semana 1	340,52 kcal	53,98 g	63,41 %	16,14 g	18,95 %	6,70 g	17,72 %	437,66 mg
Semana 2	A COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL NÃO FOI CALCULADA PARA O CALCULO É NECESSÁRIO UMA SEMANA COMPLETA							
Semana 3								
Semana 4								
Semana 5								

CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO

Abril / 2025

	SEGUNDA-FEIRA 07/04/2025	TERÇA-FEIRA 08/04/2025	QUARTA-FEIRA 09/04/2025	QUINTA-FEIRA 10/04/2025	SEXTA-FEIRA 11/04/2025
CAFÉ DA MANHÃ	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	1 unidade de pão tipo hot dog (25g) 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	1 unidade média de banana (110g) 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	1 unidade de pão tipo hot dog (25g) 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	1 unidade média de banana (110g) 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)
LANCHE I (PARCIAL)	140g macarrão com carne moída (90g de macarrão parafuso cozido com 30g de carne moída, 10g cenoura ralada e 5g molho de tomate)	80g arroz com carne bovina em cubos e cenoura (50g arroz branco com 20g de carne bovina em cubos e 10g cenoura) 60g de feijão carioca 1 unidade média de banana (110g)	60g de purê de batata com carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate) 70g de arroz branco 1 unidade média de maçã (115g)	70g de Feijão Campeiro (50g de feijão preto com 20 g de suíno em cubos) 70g de arroz branco 1 unidade média de banana (110g)	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos)
ALMOÇO (INTEGRAL)	80g de arroz branco 50g de feijão carioca 20g de beterraba (20g de beterraba cozida e temperada)	60g de carne bovina em cubos com batata 30g de carne bovina em cubos com 30g de batata) 80g de arroz branco 50g de feijão carioca	50g de purê de batata com carne moída (30g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate) 80g de arroz branco 50g de feijão carioca	60g de Feijão Campeiro (40g de feijão preto com 20 g de suíno em cubos) 80g de arroz branco 30g de salada de alface (30g de alface picada e temperada)	80g de galinhada (40g arroz branco com 10g cenoura ,10g de milho e 20g frango em cubos) 30g de salada de repolho com cenoura (20g de repolho e 10g de cenoura crua, ralados e temperados) 50g de feijão carioca
LANCHE I (PARCIAL)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar) 5 unidades biscoito tipo cream cracker	200ml de iogurte 1 unidade média de banana (110g)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar) 5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco	200ml de iogurte 1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g) 1 unidade média de banana (110g)
LANCHE II (PARCIAL)	140g macarrão com carne moída (90g de macarrão parafuso cozido com 30g de carne moída, 10g cenoura ralada e 5g molho de tomate)	80g arroz com carne bovina em cubos e cenoura (50g arroz branco com 20g de carne bovina em cubos e 10g cenoura)	60g de purê de batata com carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate) 70g de arroz branco	70g de Feijão Campeiro (50g de feijão preto com 20 g de suíno em cubos) 70g de arroz branco	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos)

CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO**Abril / 2025**

	SEGUNDA-FEIRA 14/04/2025	TERÇA-FEIRA 15/04/2025	QUARTA-FEIRA 16/04/2025	QUINTA-FEIRA 17/04/2025	SEXTA-FEIRA 18/04/2025
CAFÉ DA MANHÃ	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	1 unidade de pão tipo hot dog (25g) 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	1 unidade média de banana (110g) 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	1 unidade de pão tipo hot dog (25g) 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	FERIADO
LANCHE I (PARCIAL)	60g de purê de batata com carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate) 70g de arroz branco	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos) 60g de feijão carioca 1 unidade média de banana (110g)	Pão com carne moída bovina (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída bovina e 20g molho de tomate) 1 unidade média de maçã (115g)	50g estrogonofe de frango (20g de frango em cubos com 20g de molho bechamel e 5g de extrato de tomate) 70g de arroz branco 1 unidade média de banana (110g)	
ALMOÇO (INTEGRAL)	50g de purê de batata com carne moída (30g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate) 80g de arroz branco 50g de feijão carioca 20g de beterraba (20g de beterraba cozida e temperada)	80g de galinhada (40g arroz branco com 10g cenoura ,10g de milho e 20g frango em cubos) 50g de feijão carioca	60g de carne suína flocada com legumes/30g de carne suína flocada com com 10g de cenoura, 10g de brócolis, 5g de vagem) 80g de arroz branco 50g de feijão carioca 30g de salada de alface (30g de alface picada e temperada)	40g estrogonofe de frango (15g de frango em cubos com 20g de molho bechamel e 5g de extrato de tomate) 80g de arroz branco	FERIADO
LANCHE I (PARCIAL)	5 unidades biscoito tipo maisena	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar) 5 unidades biscoito tipo maisena	200ml de iogurte 1 unidade média de banana (110g)	Pão com carne moída bovina (1 unidade de pão francês (25g), 15g de carne moída bovina e 20g molho de tomate)	1 unidade média de banana (110g) 200ml de iogurte	FERIADO
LANCHE II (PARCIAL)	60g de purê de batata com carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate) 70g de arroz branco	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos) 60g de feijão carioca	Pão com carne moída bovina (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída bovina e 20g molho de tomate)	50g estrogonofe de frango (20g de frango em cubos com 20g de molho bechamel e 5g de extrato de tomate) 70g de arroz branco	

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

CARDAPIO SISTEMA HIBRIDO

Abril / 2025

	SEGUNDA-FEIRA 21/04/2025	TERÇA-FEIRA 22/04/2025	QUARTA-FEIRA 23/04/2025	QUINTA-FEIRA 24/04/2025	SEXTA-FEIRA 25/04/2025
CAFÉ DA MANHÃ		5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	1 unidade média de banana (110g) 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	1 unidade de pão tipo hot dog (25g) 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	1 unidade média de banana (110g) 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL)	FERIADO	200ml de iogurte	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)
LANCHE I (PARCIAL)		80g arroz com carne bovina em cubos e cenoura (50g arroz branco com 20g de carne bovina em cubos e 10g cenoura) 60g de feijão carioca	60g de purê de batata com carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate) 70g de arroz branco 1 unidade média de maçã (115g)	70g de Feijão Campeiro (50g de feijão preto com 20 g de suíno em cubos) 70g de arroz branco 1 unidade média de banana (110g)	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos)
ALMOÇO (INTEGRAL)	FERIADO	60g de carne bovina em cubos com batata 30g de carne bovina em cubos com 30g de batata) 75g de arroz com cenoura (70g de arroz branco com 5g de cenoura) 50g de feijão carioca	50g de purê de batata com carne moída (30g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate) 80g de arroz branco 30g de salada de alface (30g de alface picada e temperada)	60g de Feijão Campeiro (40g de feijão preto com 20 g de suíno em cubos) 80g de arroz branco 30g de salada de alface (30g de alface picada e temperada)	80g de galinhada (40g arroz branco com 10g cenoura ,10g de milho e 20g frango em cubos) 50g de feijão carioca 30g de salada de repolho com cenoura (20g de repolho e 10g de cenoura crua, ralados e temperados)
LANCHE I (PARCIAL)		5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco 1 unidade média de maçã (115g)
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL)	FERIADO	200ml de iogurte 5 unidades biscoito tipo maisena	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar) 5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco	200ml de iogurte 1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de banana (110g)
LANCHE II (PARCIAL)		80g arroz com carne bovina em cubos e cenoura (50g arroz branco com 20g de carne bovina em cubos e 10g cenoura) 60g de feijão carioca	60g de purê de batata com carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate) 70g de arroz branco	70g de Feijão Campeiro (50g de feijão preto com 20 g de suíno em cubos) 70g de arroz branco	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos)

CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO					
Abril / 2025					
	SEGUNDA-FEIRA 28/04/2025	TERÇA-FEIRA 29/04/2025	QUARTA-FEIRA 30/04/2025	QUINTA-FEIRA 01/05/2025	SEXTA-FEIRA 02/05/2025
CAFÉ DA MANHÃ	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	1 unidade de pão tipo hot dog (25g) 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	1 unidade média de banana (110g) 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)		
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	FERIADO	Ponte feriado Não letivo
LANCHE I (PARCIAL)	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos)	60g de purê de batata com carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate) 70g de arroz branco 1 unidade média de banana (110g)	80g arroz com carne suína em cubos (50g arroz branco com 20g de carne suína em cubos e 10g cenoura) 60g de feijão carioca		
ALMOÇO (INTEGRAL)	80g de galinhada (40g arroz branco com 10g cenoura ,10g de milho e 20g frango em cubos) 50g de feijão carioca 20g de beterraba (20g de beterraba cozida e temperada)	50g de purê de batata com carne moída (30g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate) 80g de arroz branco 50g de feijão carioca	60g de carne bovina em cubos com mandioca (30g de carne bovina em cubos com 30g de mandioca) 80g de arroz branco 50g de feijão carioca 30g de salada de alface (30g de alface picada e temperada)	FERIADO	Ponte feriado Não letivo
LANCHE I (PARCIAL)	5 unidades biscoito tipo maisena	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)		
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar) 5 unidades biscoito tipo maisena	200ml de iogurte 1 unidade média de banana (110g)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar) 5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco	FERIADO	Ponte feriado Não letivo
LANCHE II (PARCIAL)	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos)	60g de purê de batata com carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate) 60g de feijão carioca	80g arroz com carne suína em cubos (50g arroz branco com 20g de carne suína em cubos e 10g cenoura) 60g de feijão carioca		

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

MANHÃ								
SEMANA	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (55 a 65 % do VET)		PROTEÍNAS (10 a 15 % do VET)		LIPÍDIOS (25 a 35 % do VET)		SÓDIO (mg)
Semana 1	464,16 kcal	87,11 g	75,07 %	12,44 g	10,72 %	9,01 g	17,48 %	636,61 mg
Semana 2	A COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL NÃO FOI CALCULADA PARA O CALCULO É NECESSÁRIO UMA SEMANA COMPLETA							
Semana 3								
Semana 4								
Semana 5								

TARDE								
SEMANA	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (55 a 65 % do VET)		PROTEÍNAS (10 a 15 % do VET)		LIPÍDIOS (25 a 35 % do VET)		SÓDIO (mg)
Semana 1	276,48 kcal	51,38 g	74,33 %	10,08 g	14,58 %	6,32 g	20,58 %	595,03 mg
Semana 2	A COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL NÃO FOI CALCULADA PARA O CALCULO É NECESSÁRIO UMA SEMANA COMPLETA							
Semana 3								
Semana 4								
Semana 5								

Integral								
Semana	Energia (Kcal)	Carboidratos (55 a 65 % do VET)		Proteínas (10 a 15 % do VET)		Lipídios (25 a 35 % do VET)		Sódio (mg)
Semana 1	506,66 kcal	94,08 g	74,27 %	13,76 g	10,86 %	10,95 g	19,44 %	760,77 mg
Semana 2	A composição nutricional não foi calculada para o cálculo é necessário uma semana completa							
Semana 3								
Semana 4								

CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO

Abril / 2025

CLEUNICE RAMOS
DOMINGOS
BERNARDES:17538318
810Digitally signed by CLEUNICE
RAMOS DOMINGOS
BERNARDES:17538318810
Date: 2025.03.12 15:58:58
-03'00'

	SEGUNDA-FEIRA 07/04/2025	TERÇA-FEIRA 08/04/2025	QUARTA-FEIRA 09/04/2025	QUINTA-FEIRA 10/04/2025	SEXTA-FEIRA 11/04/2025
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15	Maçã	Banana	Maçã	Banana	Maçã
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura Feijão carioca Banana	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Maçã	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Banana	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)
ALMOÇO (INTEGRAL) Às 11h20	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho roxo	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Salada de alface	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Salada de repolho com cenoura Feijão carioca
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) Às 14h	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Cream Cracker	iogurte Banana	Leite com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor coco	iogurte Banana	Maçã Banana
LANCHE II (PARCIAL) A partir de 15h15	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO

Abril / 2025

	SEGUNDA-FEIRA 14/04/2025	TERÇA-FEIRA 15/04/2025	QUARTA-FEIRA 16/04/2025	QUINTA-FEIRA 17/04/2025	SEXTA-FEIRA 18/04/2025
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15	Maçã	Banana	Maçã	Banana	FERIADO
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca Banana	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate) Maçã	Estrogonofe de frango Arroz branco Banana	
ALMOÇO (INTEGRAL) Às 11h20	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca Salada de repolho roxo	Laminas de carnes com legumes salteado na margarina(vagem, brócolis e cenoura em rodela) Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Estrogonofe de frango Arroz branco	FERIADO
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo Maisena	Banana	Maçã	Banana	
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) Às 14h	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Maisena	logurte Banana	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Banana logurte	FERIADO
LANCHE II (PARCIAL) A partir de 15h15	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Estrogonofe de frango Arroz branco	

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO

Abril / 2025

	SEGUNDA-FEIRA 21/04/2025	TERÇA-FEIRA 22/04/2025	QUARTA-FEIRA 23/04/2025	QUINTA-FEIRA 24/04/2025	SEXTA-FEIRA 25/04/2025
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50		Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15	FERIADO	logurte	Maçã	Banana	Maçã
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25		Arroz com carne bovina em cubos e cenoura Feijão carioca	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Maçã	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Banana	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)
ALMOÇO (INTEGRAL) Às 11h20	FERIADO	Carne bovina em cubos com batata Arroz com cenoura Feijão carioca Salada de repolho roxo	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Salada de alface	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Salada de alface	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca Salada de repolho com cenoura
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h		Biscoito rosquinha sabor coco	Maçã	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) Às 14h	FERIADO	logurte Biscoito tipo Maisena	Leite com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor coco	logurte Banana	Maçã Banana
LANCHE II (PARCIAL) A partir de 15h15		Arroz com carne bovina em cubos e cenoura Feijão carioca	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO

Abril / 2025

	SEGUNDA-FEIRA 28/04/2025	TERÇA-FEIRA 29/04/2025	QUARTA-FEIRA 30/04/2025	QUINTA-FEIRA 01/05/2025	SEXTA-FEIRA 02/05/2025
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar		
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15	Maçã	Banana	Maçã	FERIADO	Ponte Feriado Não letivo
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Banana	Arroz com carne suína em cubos e cenoura Feijão carioca		
ALMOÇO (INTEGRAL) Às 11h20	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho roxo	Carne bovina em cubos mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	FERIADO	Ponte Feriado Não letivo
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo Maisena	Banana	Maçã		
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) Às 14h	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Maisena	iogurte Banana	Leite com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor coco	FERIADO	Ponte Feriado Não letivo
LANCHE II (PARCIAL) A partir de 15h15	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Feijão carioca	Arroz com carne suína em cubos e cenoura Feijão carioca		

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL

CLEUNICE
RAMOS
DOMINGOS
BERNARDES:1
7538318810

Digitally signed by
CLEUNICE RAMOS
DOMINGOS
BERNARDES:17538
318810
Date: 2025.03.11
16:46:53 -03'00'

Abril / 2025

APLV

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 07/04/2025	TERÇA-FEIRA 08/04/2025	QUARTA-FEIRA 09/04/2025	QUINTA-FEIRA 10/04/2025	SEXTA-FEIRA 11/04/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo	Biscoito tipo Maisena
	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta
ALMOÇO	Carne moída bovina Macarrão (Dom Sabori e Q Delicia) ao molho sugo in natura	Carne bovina em cubos com batata	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)
	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Salada de repolho com cenoura
	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca		Feijão carioca
	Salada de beterraba (cozida e temperada)		Salada de alface	Salada de alface	
LANCHE DA TARDE	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Maçã
	Biscoito restritivo	Banana	Biscoito tipo Maisena	Banana	Banana

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL

Abril / 2025

APLV

SEMANA 2	SEGUNDA-FEIRA 14/04/2025	TERÇA-FEIRA 15/04/2025	QUARTA-FEIRA 16/04/2025	QUINTA-FEIRA 17/04/2025	SEXTA-FEIRA 18/04/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito restritivo Suco de fruta	Biscoito restritivo Suco de fruta	Biscoito restritivo Suco de fruta	Biscoito restritivo Suco de fruta	FERIADO
ALMOÇO	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Laminas de carnes com legumes Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Frango com molho de tomate Arroz branco	FERIADO
LANCHE DA TARDE	Suco de fruta Biscoito restritivo	Suco de fruta Banana	Suco de fruta Biscoito tipo Maisena	Suco de fruta Banana	FERIADO

CARDÁPIO

PERÍODO INTEGRAL

Abril / 2025

APLV

SEMANA 3	SEGUNDA-FEIRA 21/04/2025	TERÇA-FEIRA 22/04/2025	QUARTA-FEIRA 23/04/2025	QUINTA-FEIRA 24/04/2025	SEXTA-FEIRA 25/04/2025
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	Biscoito restritivo Suco de fruta	Biscoito restritivo Suco de fruta	Biscoito restritivo Suco de fruta	Biscoito tipo Maisena Suco de fruta
ALMOÇO	FERIADO	Carne bovina em cubos com batata Arroz branco com cenoura Feijão carioca	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Salada de alface	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de repolho com cenoura
LANCHE DA TARDE	FERIADO	Suco de fruta Biscoito tipo Maisena	Biscoito tipo Maisena Suco de fruta Maçã	Suco de fruta Banana	Maçã Banana

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL

Abril / 2025

APLV

SEMANA 4	SEGUNDA-FEIRA 28/04/2025	TERÇA-FEIRA 29/04/2025	QUARTA-FEIRA 30/04/2025	QUINTA-FEIRA 01/05/2025	SEXTA-FEIRA 02/05/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito restritivo Suco de fruta	Biscoito restritivo Suco de fruta	Biscoito restritivo Suco de fruta	FERIADO	
ALMOÇO	Galinhada (arroz branco com frango em cubos e cenoura) Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca	Carne suína com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	FERIADO	
LANCHE DA TARDE	Biscoito restritivo Suco de fruta	Banana Suco de fruta	Biscoito tipo Maisena Suco de fruta	FERIADO	

ORIENTAÇÕES

- Cuidado com contaminação cruzada em casos de hipersensibilidade;
- Sempre verificar a lista de ingredientes;
- É **PROIBIDO** servir o extrato de tomate da marca Quero (possui traços de leite). Substituir por molho de tomate in natura;
- A farinha de mandioca marca Siamar pode conter leite e trigo, assim não é permitido a oferta;
- Serão enviados tomates in natura 1x ao mês para confecção do molho de tomate, que **EXCEPCIONALMENTE** poderá ser congelado em porções desde que devidamente identificado. Na falta do tomate in natura utilizar a cenoura para dar cor às preparações.
- Não usar margarina marca Sadia - Softeli. Substituir por óleo
- Preparar mensalmente o leite de arroz ou inhame para utilizar nas preparações em que há inclusão do leite;
- Purê de batatas deve ser feito com batata in natura (ou mandioca);
- Em relação ao pão francês, pão tipo hot dog e tipo hambúrguer: por mais que o edital de licitação estabelece a proibição de conter leite ou ovo na lista de ingredientes, e mesmo sendo responsabilidade da padaria e suas subcontratadas garantir o cumprimento integral desta especificação, o setor de nutrição não autoriza a oferta, pois pode conter traços de leite.

CARDÁPIO

PERÍODO INTEGRAL

CLEUNICE
RAMOS
DOMINGOS
BERNARDES:1
7538318810

Digitally signed by
CLEUNICE RAMOS
DOMINGOS
BERNARDES:175383
18810
Date: 2025.03.11
16:47:19 -03'00'

Abril / 2025

CELÍACO

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 07/04/2025	TERÇA-FEIRA 08/04/2025	QUARTA-FEIRA 09/04/2025	QUINTA-FEIRA 10/04/2025	SEXTA-FEIRA 11/04/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo
	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar
ALMOÇO	Carne moída bovina com batatas	Carne bovina em cubos com batata	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)
	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Salada de repolho com cenoura
	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca		Feijão carioca
	Salada de beterraba (cozida e temperada)		Salada de alface	Salada de alface	
LANCHE DA TARDE	Leite com cacau e açúcar	iogurte	Leite com cacau e açúcar	iogurte	Maçã
	Biscoito restritivo	Banana	Biscoito restritivo	Banana	Banana

CARDÁPIO

PERÍODO INTEGRAL

Abril / 2025

CELÍACO

SEMANA 2	SEGUNDA-FEIRA 14/04/2025	TERÇA-FEIRA 15/04/2025	QUARTA-FEIRA 16/04/2025	QUINTA-FEIRA 17/04/2025	SEXTA-FEIRA 18/04/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	FERIADO
ALMOÇO	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho) Feijão carioca	Laminas de carnes com legumes salteado na margarina Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Estrogonofe de frango (feito com amido de milho) Arroz branco	FERIADO
LANCHE DA TARDE	Leite com cacau e açúcar Biscoito restritivo	iogurte Banana	Leite com cacau e açúcar Biscoito restritivo	iogurte Banana	FERIADO

CARDÁPIO

PERÍODO INTEGRAL

Abril / 2025

CELÍACO

SEMANA 3	SEGUNDA-FEIRA 21/04/2025	TERÇA-FEIRA 22/04/2025	QUARTA-FEIRA 23/04/2025	QUINTA-FEIRA 24/04/2025	SEXTA-FEIRA 25/04/2025
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar
ALMOÇO	FERIADO	Carne bovina em cubos com batata Arroz branco com cenoura Feijão carioca	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Salada de alface	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de repolho com cenoura
LANCHE DA TARDE	FERIADO	iogurte Biscoito restritivo	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar Maçã	iogurte Banana	Maçã Banana

CARDÁPIO

PERÍODO INTEGRAL

Abril / 2025

CELÍACO

SEMANA 4	SEGUNDA-FEIRA 28/04/2025	TERÇA-FEIRA 29/04/2025	QUARTA-FEIRA 30/04/2025	QUINTA-FEIRA 01/05/2025	SEXTA-FEIRA 02/05/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	FERIADO	
ALMOÇO	Galinhada (arroz branco com frango em cubos e cenoura) Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca	Carne suína com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	FERIADO	
LANCHE DA TARDE	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Banana Iogurte	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	FERIADO	

ORIENTAÇÕES

- Cuidado com a contaminação cruzada em casos de hipersensibilidade;
- Os biscoitos restritivos não contém glúten e nem traços. Quando não tiver, ofertar uma porção de fruta.
- **NUNCA** usar farinha de trigo (todas as marcas), fubá (marca Zanin) e extrato de tomate (marca Quero);
- A farinha de mandioca marca Siamar pode conter leite e trigo, assim não é permitido a oferta;
- Utilizar amido de milho em substituição a farinha de trigo;
- Serão enviados tomates in natura 1x ao mês para confecção do molho de tomate, que **EXCEPCIONALMENTE** poderá ser congelado em porções desde que devidamente identificado. Na falta do tomate in natura utilizar a cenoura para dar cor às preparações.
- Sempre verificar a lista de ingredientes;

CARDÁPIO

PERÍODO INTEGRAL

CLEUNICE
RAMOS
DOMINGOS
BERNARDES:
17538318810

Digitally signed by
CLEUNICE RAMOS
DOMINGOS
BERNARDES:17538
318810
Date: 2025.03.11
16:47:45 -03'00'

Abril / 2025

DIABÉTICOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 07/04/2025	TERÇA-FEIRA 08/04/2025	QUARTA-FEIRA 09/04/2025	QUINTA-FEIRA 10/04/2025	SEXTA-FEIRA 11/04/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Pão francês com margarina Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
ALMOÇO	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo Arroz integral Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos com batata Arroz integral Feijão carioca	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral Feijão carioca Salada de alface	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz integral Salada de alface	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Salada de repolho com cenoura Feijão carioca
LANCHE DA TARDE	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Biscoito tipo Cream Cracker	iogurte Banana	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Biscoito tipo Cream Cracker	iogurte Banana	Maçã Banana

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL

Abril / 2025

DIABÉTICOS

SEMANA 2	SEGUNDA-FEIRA 14/04/2025	TERÇA-FEIRA 15/04/2025	QUARTA-FEIRA 16/04/2025	QUINTA-FEIRA 17/04/2025	SEXTA-FEIRA 18/04/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Pão francês com margarina Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	FERIADO
ALMOÇO	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Laminas de carnes com legumes salteado na margarina Arroz integral Feijão carioca Salada de alface	Estrogonofe de frango Arroz integral	FERIADO
LANCHE DA TARDE	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Biscoito tipo Cream Cracker	iogurte Banana	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Biscoito tipo Cream Cracker	iogurte Banana	FERIADO

CARDÁPIO

PERÍODO INTEGRAL

Abril / 2025

DIABÉTICOS

SEMANA 3	SEGUNDA-FEIRA 21/04/2025	TERÇA-FEIRA 22/04/2025	QUARTA-FEIRA 23/04/2025	QUINTA-FEIRA 24/04/2025	SEXTA-FEIRA 25/04/2025
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Pão francês com margarina Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
ALMOÇO	FERIADO	Carne bovina em cubos com batata Arroz integral com cenoura Feijão carioca	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral Feijão carioca Salada de alface	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz integral Salada de alface	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de repolho com cenoura
LANCHE DA TARDE	FERIADO	iogurte Biscoito tipo Cream Cracker	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Maçã	iogurte Banana	Maçã Banana

CARDÁPIO

PERÍODO INTEGRAL

Abril / 2025

DIABÉTICOS

SEMANA 4	SEGUNDA-FEIRA 28/04/2025	TERÇA-FEIRA 29/04/2025	QUARTA-FEIRA 30/04/2025	QUINTA-FEIRA 01/05/2025	SEXTA-FEIRA 02/05/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	FERIADO	
ALMOÇO	Galinhada (Arroz branco com frango em cubos e cenoura) Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral Feijão carioca	Carne suína com mandioca Arroz integral Feijão carioca Salada de alface	FERIADO	
LANCHE DA TARDE	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Banana Iogurte	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	FERIADO	

ORIENTAÇÕES

- Sempre que possível, oferecer arroz integral. Se não tiver disponível, utilizar o mesmo ofertado aos demais alunos, não sendo necessário realizar a preparação separada. Como é servido salada junto, aumenta fibra e diminui o índice glicêmico da preparação;
- No caso da preparação do arroz primavera, os alunos poderão consumir a mesma dos demais alunos, visto a quantidade de fibras presentes;
- Não adoçar nenhuma preparação com açúcar;
- Sempre verificar a lista de ingredientes;
- O biscoito Cream Cracker apresenta quantidade mínima de açúcar adicionado.

CARDÁPIO

PERÍODO INTEGRAL MUNICÍPIO

Abril / 2025

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 07/04/2025	TERÇA-FEIRA 08/04/2025	QUARTA-FEIRA 09/04/2025	QUINTA-FEIRA 10/04/2025	SEXTA-FEIRA 11/04/2025
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar	Pão francês com margarina Leite com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ Às 9h15	Maçã	Banana	Maçã	Banana	Maçã
ALMOÇO Às 11h20	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho roxo	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Salada de alface	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Salada de repolho com cenoura Feijão carioca
LANCHE DA TARDE Às 14h	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Cream Cracker	iogurte Banana	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Maisena	iogurte Banana	Maçã Banana

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

CARDÁPIO

PERÍODO INTEGRAL MUNICÍPIO

Abril / 2025

SEMANA 2	SEGUNDA-FEIRA 14/04/2025	TERÇA-FEIRA 15/04/2025	QUARTA-FEIRA 16/04/2025	QUINTA-FEIRA 17/04/2025	SEXTA-FEIRA 18/04/2025
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar	Pão francês com margarina Leite com cacau e açúcar	FERIADO
LANCHE DA MANHÃ Às 9h15	Maçã	Banana	Maçã	Banana	
ALMOÇO Às 11h20	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca Salada de repolho roxo	Laminas de carnes com legumes salteado na margarina(vagem, brócolis e cenoura em rodela) Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Estrogonofe de frango Arroz branco	FERIADO
LANCHE DA TARDE Às 14h	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Maisena	iogurte Banana	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	iogurte Banana	FERIADO

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

CARDÁPIO

PERÍODO INTEGRAL MUNICÍPIO

Abril / 2025

SEMANA 3	SEGUNDA-FEIRA 21/04/2025	TERÇA-FEIRA 22/04/2025	QUARTA-FEIRA 23/04/2025	QUINTA-FEIRA 24/04/2025	SEXTA-FEIRA 25/04/2025
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	FERIADO	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar	Pão francês com margarina Leite com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ Às 9h15		logurte	Maçã	Banana	Maçã
ALMOÇO Às 11h20	FERIADO	Carne bovina em cubos com batata Arroz com cenoura Feijão carioca Salada de repolho roxo	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Salada de alface	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca Salada de repolho com cenoura
LANCHE DA TARDE Às 14h	FERIADO	logurte Biscoito tipo Maisena	Biscoito tipo Maisena Leite com cacau e açúcar	logurte Banana	Maçã Banana

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

CARDÁPIO

PERÍODO INTEGRAL MUNICÍPIO

Abril / 2025

SEMANA 4	SEGUNDA-FEIRA 28/04/2025	TERÇA-FEIRA 29/04/2025	QUARTA-FEIRA 30/04/2025	QUINTA-FEIRA 01/05/2025	SEXTA-FEIRA 02/05/2025
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar	FERIADO	
LANCHE DA MANHÃ Às 9h15	Maçã	Banana	Maçã		
ALMOÇO Às 11h20	Galinhada (arroz branco com frango em cubos e cenoura) Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho roxo	Carne suína em cubos com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	FERIADO	
LANCHE DA TARDE Às 14h	Leite com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor coco	iogurte Banana	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Maisena	FERIADO	Ponte Feriado Não letivo

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL

CLEUNICE
RAMOS
DOMINGOS
BERNARDES:
17538318810

Digitally signed by
CLEUNICE RAMOS
DOMINGOS
BERNARDES:17538
318810
Date: 2025.03.11
16:48:25 -03'00'

Abril / 2025

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 07/04/2025	TERÇA-FEIRA 08/04/2025	QUARTA-FEIRA 09/04/2025	QUINTA-FEIRA 10/04/2025	SEXTA-FEIRA 11/04/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão “caseiro” hot dog Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão francês sem margarina Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite sem lactose com cacau e açúcar
ALMOÇO	Carne moída bovina Macarrão (Dom Sabori e Q Delícia)ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos com batata Arroz branco Feijão carioca	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Salada de alface	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Salada de repolho com cenoura Feijão carioca
LANCHE DA TARDE	Leite sem lactose com cacau e açúcar Biscoito restritivo	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Banana	Leite sem lactose com cacau e açúcar Biscoito tipo Maisena	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Banana	Maçã Banana

CARDÁPIO

PERÍODO INTEGRAL

Abril / 2025

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 2	SEGUNDA-FEIRA 14/04/2025	TERÇA-FEIRA 15/04/2025	QUARTA-FEIRA 16/04/2025	QUINTA-FEIRA 17/04/2025	SEXTA-FEIRA 18/04/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão “caseiro” hot dog Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão francês sem margarina Leite sem lactose com cacau e açúcar	FERIADO
ALMOÇO	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho) Feijão carioca	Laminas de carnes com legumes Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose) Arroz branco	FERIADO
LANCHE DA TARDE	Leite sem lactose com cacau e açúcar Biscoito restritivo	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Banana	Leite sem lactose com cacau e açúcar Biscoito tipo Maisena	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Banana	FERIADO

CARDÁPIO

PERÍODO INTEGRAL

Abril / 2025

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 3	SEGUNDA-FEIRA 21/04/2025	TERÇA-FEIRA 22/04/2025	QUARTA-FEIRA 23/04/2025	QUINTA-FEIRA 24/04/2025	SEXTA-FEIRA 25/04/2025
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão francês sem margarina Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite sem lactose com cacau e açúcar
ALMOÇO	FERIADO	Carne bovina em cubos com batata Arroz branco com cenoura Feijão carioca	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Salada de alface	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de repolho com cenoura
LANCHE DA TARDE	FERIADO	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Biscoito tipo Maisena	Biscoito tipo Maisena Leite sem lactose com cacau e açúcar Maçã	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Banana	Maçã Banana

Abril / 2025

CARDÁPIO

PERÍODO INTEGRAL

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 4	SEGUNDA-FEIRA 28/04/2025	TERÇA-FEIRA 29/04/2025	QUARTA-FEIRA 30/04/2025	QUINTA-FEIRA 01/05/2025	SEXTA-FEIRA 02/05/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão "caseiro" hot dog Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite sem lactose com cacau e açúcar	FERIADO	
ALMOÇO	Galinhada (arroz branco com frango em cubos e cenoura) Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca	Carne suína com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	FERIADO	
LANCHE DA TARDE	Biscoito rosquinha sabor coco Leite sem lactose com cacau e açúcar	Banana Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar)	Biscoito tipo Maisena Leite sem lactose com cacau e açúcar	FERIADO	

ORIENTAÇÕES

- Sempre verificar a lista de ingredientes;
- Não usar margarina marca Sadia - Softeli. Substituir por óleo
- Preparar mensalmente o leite de arroz ou inhame para utilizar nas preparações em que há inclusão do leite;
- Para alunos **SOMENTE** com intolerância à lactose (sem nenhuma outra restrição / alergia) pode ser utilizado o extrato de tomate (marca Quero - pode conter traços de leite por contaminação cruzada, mas não possui leite e/ou lactose em sua composição);
- Purê de batatas deve ser feito com batata in natura (ou mandioca);
- Em relação ao pão francês, pão tipo hot dog e tipo hambúrguer, fica autorizado o consumo pois não há leite na composição.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL

CLEUNICE
RAMOS
DOMINGOS
BERNARDES:1
7538318810

Digitally signed by
CLEUNICE RAMOS
DOMINGOS
BERNARDES:175383
18810
Date: 2025.03.11
16:48:50 -03'00'

Abril / 2025

APLV

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 07/04/2025	TERÇA-FEIRA 08/04/2025	QUARTA-FEIRA 09/04/2025	QUINTA-FEIRA 10/04/2025	SEXTA-FEIRA 11/04/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	Biscoito restritivo Suco de fruta	Maçã Suco de fruta	Biscoito tipo Maisena Suco de fruta	Maçã Suco de fruta	Biscoito restritivo Suco de fruta
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Banana	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Maçã	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Banana	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem) Feijão carioca
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito restritivo	Banana	Maçã	Biscoito tipo Maisena	Biscoito restritivo
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem) Feijão carioca

CARDÁPIO

PERÍODO PARCIAL

Abril / 2025

APLV

SEMANA 2		SEGUNDA-FEIRA 14/04/2025	TERÇA-FEIRA 15/04/2025	QUARTA-FEIRA 16/04/2025	QUINTA-FEIRA 17/04/2025	SEXTA-FEIRA 18/04/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	Biscoito restritivo Suco de fruta	Maçã Suco de fruta	Biscoito tipo Maisena Suco de fruta	Maçã Suco de fruta	
	LANCHE I A partir de 9h25	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Frango com molho de tomate Arroz branco Banana	Arroz com carne moída bovina Maçã	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem) Feijão carioca Banana	FERIADO
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito restritivo	Banana	Maçã	Banana	
	LANCHE II A partir de 15h15	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Frango com molho de tomate Arroz branco	Arroz com carne moída bovina	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem) Feijão carioca	FERIADO

CARDÁPIO

PERÍODO PARCIAL

Abril / 2025

APLV

SEMANA 3		SEGUNDA-FEIRA 21/04/2025	TERÇA-FEIRA 22/04/2025	QUARTA-FEIRA 23/04/2025	QUINTA-FEIRA 24/04/2025	SEXTA-FEIRA 25/04/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	FERIADO	Biscoito restritivo Suco de fruta	Biscoito tipo Maisena Suco de fruta	Maçã Suco de fruta	Biscoito restritivo Suco de fruta
	LANCHE I A partir de 9h25	FERIADO	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Maçã	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Banana	Arroz com frango em cubos
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h		Biscoito restritivo	Maçã	Banana	Biscoito restritivo
	LANCHE II A partir de 15h15	FERIADO	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Arroz com frango em cubos

CARDÁPIO

PERÍODO PARCIAL

Abril / 2025

APLV

SEMANA 4		SEGUNDA-FEIRA 28/04/2025	TERÇA-FEIRA 29/04/2025	QUARTA-FEIRA 30/04/2025	QUINTA-FEIRA 01/05/2025	SEXTA-FEIRA 02/05/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	Biscoito restritivo Suco de fruta	Suco de fruta Maçã	Biscoito restritivo Suco de fruta		Ponto facultativo Não letivo
	LANCHE I A partir de 9h25	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Frango com molho de tomate Arroz branco Banana	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Maçã	FERIADO	Ponto facultativo Não letivo
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito restritivo	Banana	Maçã		
	LANCHE II A partir de 15h15	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Frango com molho de tomate Arroz branco	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	FERIADO	Ponto facultativo Não letivo

ORIENTAÇÕES

- Cuidado com contaminação cruzada em casos de hipersensibilidade;
- Sempre verificar a lista de ingredientes;
- É **PROIBIDO** servir o extrato de tomate da marca Quero (possui traços de leite). Substituir por molho de tomate in natura;
- A farinha de mandioca marca Siamar pode conter leite e trigo, assim não é permitido a oferta;
- Serão enviados tomates in natura 1x ao mês para confecção do molho de tomate, que **EXCEPCIONALMENTE** poderá ser congelado em porções desde que devidamente identificado. Na falta do tomate in natura utilizar a cenoura para dar cor às preparações.
- Não usar margarina marca Sadia - Softeli. Substituir por óleo
- Preparar mensalmente o leite de arroz ou inhame para utilizar nas preparações em que há inclusão do leite;
- Purê de batatas deve ser feito com batata in natura (ou mandioca);
- Em relação ao pão francês, pão tipo hot dog e tipo hambúrguer: por mais que o edital de licitação estabelece a proibição de conter leite ou ovo na lista de ingredientes, e mesmo sendo responsabilidade da padaria e suas subcontratadas garantir o cumprimento integral desta especificação, o setor de nutrição não autoriza a oferta, pois pode conter traços de leite.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL

CLEUNICE
RAMOS
DOMINGOS
BERNARDES:
17538318810

Digitally signed by
CLEUNICE RAMOS
DOMINGOS
BERNARDES:17538
318810
Date: 2025.03.11
16:49:11 -03'00'

Abril / 2025

CELÍACOS

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 07/04/2025	TERÇA-FEIRA 08/04/2025	QUARTA-FEIRA 09/04/2025	QUINTA-FEIRA 10/04/2025	SEXTA-FEIRA 11/04/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Maçã Leite com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Maçã Leite com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Banana	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Maçã	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Banana	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem) Feijão carioca
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito restritivo	Banana	Maçã	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem) Feijão carioca

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL

Abril / 2025

CELÍACOS

SEMANA 2		SEGUNDA-FEIRA 14/04/2025	TERÇA-FEIRA 15/04/2025	QUARTA-FEIRA 16/04/2025	QUINTA-FEIRA 17/04/2025	SEXTA-FEIRA 18/04/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Maçã Leite com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Maçã Leite com cacau e açúcar	
	LANCHE I A partir de 9h25	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Estrogonofe de frango (feito com amido de milho) Arroz branco Banana	Arroz com carne moída bovina Maçã	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem) Feijão carioca Banana	FERIADO
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito restritivo	Banana	Maçã	Banana	
	LANCHE II A partir de 15h15	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Estrogonofe de frango (feito com amido de milho) Arroz branco	Arroz com carne moída bovina	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem) Feijão carioca	FERIADO

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL

Abril / 2025

CELÍACOS

SEMANA 3		SEGUNDA-FEIRA 21/04/2025	TERÇA-FEIRA 22/04/2025	QUARTA-FEIRA 23/04/2025	QUINTA-FEIRA 24/04/2025	SEXTA-FEIRA 25/04/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	FERIADO	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Maçã Leite com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar
	LANCHE I A partir de 9h25	FERIADO	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Maçã	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Banana	Arroz com frango em cubos
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h		Biscoito restritivo	Maçã	Banana	Biscoito restritivo
	LANCHE II A partir de 15h15	FERIADO	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Arroz com frango em cubos

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL

Abril / 2025

CELÍACOS

SEMANA 4		SEGUNDA-FEIRA 28/04/2025	TERÇA-FEIRA 29/04/2025	QUARTA-FEIRA 30/04/2025	QUINTA-FEIRA 01/05/2025	SEXTA-FEIRA 02/05/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar Maçã	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar		Ponto facultativo Não letivo
	LANCHE I A partir de 9h25	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Estrogonofe de frango (feito com amido de milho) Arroz branco Banana	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Maçã	FERIADO	Ponto facultativo Não letivo
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito restritivo	Banana	Maçã		
	LANCHE II A partir de 15h15	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Estrogonofe de frango (feito com amido de milho) Arroz branco	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	FERIADO	Ponto facultativo Não letivo

ORIENTAÇÕES

- Cuidado com a contaminação cruzada em casos de hipersensibilidade;
- Os biscoitos restritivos não contém glúten e nem traços. Quando não tiver, ofertar uma porção de fruta.
- **NUNCA** usar farinha de trigo (todas as marcas), fubá (marca Zanin) e extrato de tomate (marca Quero);
- A farinha de mandioca marca Siamar pode conter leite e trigo, assim não é permitido a oferta;
- Utilizar amido de milho em substituição a farinha de trigo. Caso esteja em falta, utilizar a água do cozimento do macarrão para espessar o molho rosê;
- Serão enviados tomates in natura 1x ao mês para confecção do molho de tomate, que **EXCEPCIONALMENTE** poderá ser congelado em porções desde que devidamente identificado. Na falta do tomate in natura utilizar a cenoura para dar cor às preparações.
- Sempre verificar a lista de ingredientes;

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL

CLEUNICE
RAMOS
DOMINGOS
BERNARDES:1
7538318810

Digitally signed by
CLEUNICE RAMOS
DOMINGOS
BERNARDES:17538
318810
Date: 2025.03.11
16:49:40 -03'00'

Abril / 2025

DIABÉTICOS

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 07/04/2025	TERÇA-FEIRA 08/04/2025	QUARTA-FEIRA 09/04/2025	QUINTA-FEIRA 10/04/2025	SEXTA-FEIRA 11/04/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Maçã Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Maçã Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz branco com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz integral Banana	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral Maçã	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Banana	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem) Feijão carioca
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Maçã	Biscoito tipo Cream Cracker	Biscoito tipo Cream Cracker
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz branco com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz integral	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem) Feijão carioca

CARDÁPIO

PERÍODO PARCIAL

Abril / 2025

DIABÉTICOS

SEMANA 2		SEGUNDA-FEIRA 14/04/2025	TERÇA-FEIRA 15/04/2025	QUARTA-FEIRA 16/04/2025	QUINTA-FEIRA 17/04/2025	SEXTA-FEIRA 18/04/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Maçã Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Maçã Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	
	LANCHE I A partir de 9h25	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Estrogonofe de frango Arroz integral Banana	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate) Maçã	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem) Feijão carioca Banana	FERIADO
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Maçã	Banana	
	LANCHE II A partir de 15h15	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Estrogonofe de frango Arroz integral	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem) Feijão carioca	FERIADO

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL

Abril / 2025

DIABÉTICOS

SEMANA 3		SEGUNDA-FEIRA 21/04/2025	TERÇA-FEIRA 22/04/2025	QUARTA-FEIRA 23/04/2025	QUINTA-FEIRA 24/04/2025	SEXTA-FEIRA 25/04/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	FERIADO	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Maçã Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
	LANCHE I A partir de 9h25	FERIADO	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz integral	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral Maçã	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Banana	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e frango desfiado)
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h		Biscoito tipo Cream Cracker	Maçã	Banana	Biscoito tipo Cream Cracker
	LANCHE II A partir de 15h15	FERIADO	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz integral	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e frango desfiado)

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL

Abril / 2025

DIABÉTICOS

SEMANA 4		SEGUNDA-FEIRA 28/04/2025	TERÇA-FEIRA 29/04/2025	QUARTA-FEIRA 30/04/2025	QUINTA-FEIRA 01/05/2025	SEXTA-FEIRA 02/05/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Maçã	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)		Ponto facultativo Não letivo
	LANCHE I A partir de 9h25	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Estrogonofe de frango Arroz integral Banana	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral Maçã	FERIADO	Ponto facultativo Não letivo
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Maçã		
	LANCHE II A partir de 15h15	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Estrogonofe de frango Arroz integral	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral	FERIADO	Ponto facultativo Não letivo

ORIENTAÇÕES

- Sempre que possível, oferecer itens integrais, como macarrão e arroz. Se não tiver disponível, utilizar o mesmo ofertado aos demais alunos, não sendo necessário realizar a preparação separada, apenas ofertar uma maior porção de proteína (carne);
- No caso da preparação do arroz primavera, os alunos poderão consumir a mesma dos demais alunos, visto a quantidade de fibras presentes;
- Não adoçar nenhuma preparação com açúcar;
- Sempre verificar a lista de ingredientes;
- No dia do pão francês, pode ser ofertado, pois contém carne na preparação que retarda a absorção do carboidrato;
- O biscoito Cream Cracker apresenta quantidade mínima de açúcar adicionado.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL

CLEUNICE
RAMOS
DOMINGOS
BERNARDES:1
7538318810

Digitally signed by
CLEUNICE RAMOS
DOMINGOS
BERNARDES:175383
18810
Date: 2025.03.11
16:50:03 -03'00'

Abril / 2025

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 07/04/2025	TERÇA-FEIRA 08/04/2025	QUARTA-FEIRA 09/04/2025	QUINTA-FEIRA 10/04/2025	SEXTA-FEIRA 11/04/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar	Maçã Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite sem lactose com cacau e açúcar	Maçã Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite sem lactose com cacau e açúcar
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Banana	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Maçã	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Banana	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem) Feijão carioca
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã	Biscoito tipo Maisena	Biscoito restritivo
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem) Feijão carioca

CARDÁPIO

PERÍODO PARCIAL

Abril / 2025

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 2		SEGUNDA-FEIRA 14/04/2025	TERÇA-FEIRA 15/04/2025	QUARTA-FEIRA 16/04/2025	QUINTA-FEIRA 17/04/2025	SEXTA-FEIRA 18/04/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar	Maçã Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite sem lactose com cacau e açúcar	Maçã Leite sem lactose com cacau e açúcar	
	LANCHE I A partir de 9h25	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho) Feijão carioca	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose) Arroz branco Banana	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate) Maçã	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem) Feijão carioca Banana	FERIADO
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã	Banana	
	LANCHE II A partir de 15h15	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho) Feijão carioca	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose) Arroz branco	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem) Feijão carioca	FERIADO

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL

Abril / 2025

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 3		SEGUNDA-FEIRA 21/04/2025	TERÇA-FEIRA 22/04/2025	QUARTA-FEIRA 23/04/2025	QUINTA-FEIRA 24/04/2025	SEXTA-FEIRA 25/04/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	FERIADO	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite sem lactose com cacau e açúcar	Maçã Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite sem lactose com cacau e açúcar
	LANCHE I A partir de 9h25	FERIADO	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Maçã	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Banana	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e frango desfiado)
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h		Biscoito rosquinha sabor chocolate	Maçã	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco
	LANCHE II A partir de 15h15	FERIADO	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e frango desfiado)

CARDÁPIO

PERÍODO PARCIAL

Abril / 2025

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 4		SEGUNDA-FEIRA 28/04/2025	TERÇA-FEIRA 29/04/2025	QUARTA-FEIRA 30/04/2025	QUINTA-FEIRA 01/05/2025	SEXTA-FEIRA 02/05/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar Maçã	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar		Ponto facultativo Não letivo
	LANCHE I A partir de 9h25	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose) Arroz branco Banana	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Maçã	FERIADO	Ponto facultativo Não letivo
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã		
	LANCHE II A partir de 15h15	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose) Arroz branco	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	FERIADO	Ponto facultativo Não letivo

ORIENTAÇÕES

- Sempre verificar a lista de ingredientes;
- Não usar margarina marca Sadia - Softeli. Substituir por óleo
- Preparar mensalmente o leite de arroz ou inhame para utilizar nas preparações em que há inclusão do leite;
- Para alunos **SOMENTE** com intolerância à lactose (sem nenhuma outra restrição / alergia) pode ser utilizado o extrato de tomate (marca Quero - pode conter traços de leite por contaminação cruzada, mas não possui leite e/ou lactose em sua composição);
- Purê de batatas deve ser feito com batata in natura (ou mandioca);
- Em relação ao pão francês, pão tipo hot dog e tipo hambúrguer, fica autorizado o consumo pois não há leite na composição.