# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SETOR DE NUTRIÇÃO



## CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL

CLEUNICE RAMOS Digitally signed by CLEUNICE RAMOS DOMINGOS

BERNARDES:1753

8318810

Digitally signed by CLEUNICE RAMOS DOMINGOS

BERNARDES:17538318810
Date: 2025.03.12 16:16:00
-03'00'

### Abril / 2025

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		07/04/2025	08/04/2025	09/04/2025	10/04/2025	11/04/2025
		Arroz com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, e vagem)
NOITE	<b>LANCHE I</b> A partir de 20h45		Arroz branco Banana	Arroz branco Maçã	Banana	Feijão carioca

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.





### Abril / 2025

Q.E	MANA 2	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
JE.	INIANA Z	14/04/2025	15/04/2025	16/04/2025	17/04/2025	18/04/2025
NOITE	<b>LANCHE I</b> A partir de 20h45	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca	Estrogonofe de frango  Arroz branco	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, e vagem ) Feijão carioca	FERIADO
			Banana	Maçã		
					Banana	

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SETOR DE NUTRIÇÃO



## CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL

#### Abril / 2025

QF.	MANA 3	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SEWANA 3		21/04/2025	22/04/2025	23/04/2025	24/04/2025	25/04/2025
		FERIADO	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Macarrão com frango moído (macarrão parafuso cozido com molho de tomate,frango moído e cenoura)
NOITE	LANCHE I A partir de 20h45		Arroz branco	Arroz branco	Feijão carioca	
				Maçã	Banana	

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.





#### Abril / 2025

	SEMANA 4		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			28/04/2025	29/04/2025	30/04/2025	01/05/2025	02/05/2025
			Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Estrogonofe de frango	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	FERIADO	
NC	OITE	<b>LANCHE I</b> A partir de 20h45	Feijão carioca	Arroz branco	Arroz branco		Ponte Feriado Não letivo
				Banana	Maçã		

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.





Abril / 2025

CLEUNICE RAMOS DOMINGOS

7538318810

Digitally signed by CLEUNICE RAMOS DOMINGOS

MINGOS BERNARDES:175383

BERNARDES:1

Date: 2025.03.11 16:44:59 -03'00'

### 16 a 18 anos

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		07/04/2025	08/04/2025	09/04/2025	10/04/2025	11/04/2025
		290g arroz com carne moída bovina e cenoura (200g arroz branco com 70g de carne moída bovina e 20g cenoura)	210g de Feijão Campeiro 140g de feijão preto com 70g de suíno em cubos	110g de purê de batata com carne moída (70g de purê de batata com 25g de carne moída e 15g de molho de tomate)	290g de galinhada (180g arroz branco com 20g Cenoura, 20g de milho e 70g frango Em cubos)	310g de Arroz Primavera (190g arroz branco com 70g de carne suína flocada, 20g de cenoura, 15g de brócolis, 15g de vagem)
NOITE	LANCHE I		250g de arroz branco	250g de arroz branco		140g de feijão carioca
			1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.





### 16 a 18 anos

### Abril / 2025

	SEMANA 2		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			14/04/2025	15/04/2025	16/04/2025	17/04/2025	18/04/2025
			290g de galinhada (180g arroz branco com 20g Cenoura, 20g de milho e 70g frango Em cubos)	280g estrogonofe de frango (115g de frango em cubos com 140g de molho bechamel e 25g de extrato de tomate)	Pão com carne moída bovina (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída bovina e 20g molho de tomate)	310g de Arroz Primavera (190g arroz branco com 70g de carne suína flocada, 20g de cenoura, 15g de brócolis, 15g de vagem )	FERIADO
NO	ITE	LANCHE I	140g de feijão carioca	250g de arroz branco		140g de feijão carioca	
				1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)		
						1 unidade média de banana (110g)	

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.





### 16 a 18 anos

### Abril / 2025

SEMANA 3		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		21/04/2025	22/04/2025	23/04/2025	24/04/2025	25/04/2025
		FERIADO	210g de Feijão Campeiro 140g de feijão preto com 70g de suíno em cubos	110g de purê de batata com carne moída (70g de purê de batata com 25g de carne moída e 15g de molho de tomate)	290g de galinhada (180g arroz branco com 20g Cenoura, 20g de milho e 70g frango Em cubos)	300g macarrão com frango moído (160g de macarrão parafuso cozido com 55g de frango moído, 25g cenoura ralada e 60g molho de tomate)
NOITE	LANCHE I		250g de arroz branco	250g de arroz branco	140g de feijão carioca	
				1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.





16 a 18 anos

### Abril / 2025

	SEMANA 4		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			28/04/2025	29/04/2025	30/04/2025	01/05/2025	02/05/2025
			290g de galinhada (180g arroz branco com 20g Cenoura, 20g de milho e 70g frango Em cubos)	280g estrogonofe de frango (115g de frango em cubos com 140g de molho bechamel e 25g de extrato de tomate)	110g de purê de batata com carne moída (70g de purê de batata com 25g de carne moída e 15g de molho de tomate)	FERIADO	
	NOITE	LANCHE I	140g de feijão carioca	250g de arroz branco	250g de arroz branco		Ponte feriado Não letivo
				1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)		

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

### COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

SEMANA	ENERGIA (KCAL)	CARBOII (55 a 65 %			EÍNAS % do VET)	LIPÍDI (25 a 35 % (		SÓDIO (mg)
Semana 1	340,52 kcal	53,98 g	63,41 %	16,14 g	18,95 %	6,70 g	17,72 %	437,66 mg
Semana 2					AL NÃO FOI ( IO UMA SEMA	CALCULADA ANA COMPLETA	Ά	
Semana 3								
Semana 4								
Semana 5								





CLEUNICE RAMOS DOMINGOS BERNARDES:1 Digitally signed by CLEUNICE RAMOS DOMINGOS BERNARDES:175383 18810

7538318810 Date: 2025.03.11

### 19 a 60 anos

### **Abril / 2025**

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		07/04/2025	08/04/2025	09/04/2025	10/04/2025	11/04/2025
		195g arroz com carne moída bovina e cenoura (130g arroz branco com 45g de carne moída bovina e 20g cenoura)	145g de Feijão Campeiro (100g de feijão preto com 45 g de suíno em cubos)	105g de purê de batata com carne moída (70g de purê de batata com 20g de carne moída e 15g de molho de tomate)	195g de galinhada (120g arroz branco com 10g cenoura ,15g de milho e 50g frango em cubos)	215g de Arroz Primavera (120g arroz branco com 50g de carne suína flocada, 15g de cenoura, 10g de brócolis, 10g de vagem)
NOITE	LANCHE I		180g de arroz branco 1 unidade média de banana (110g)	180g de arroz branco 1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	100g de feijão carioca

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.



### 19 a 60 anos

### Abril / 2025

	SEMANA 2		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			14/04/2025	15/04/2025	16/04/2025	17/04/2025	18/04/2025
			195g de galinhada (120g arroz branco com 10g cenoura ,15g de milho e 50g frango em cubos)	265g estrogonofe de frango (110g de frango em cubos com 125g de molho bechamel e 25g de extrato de tomate)	Pão com carne moída bovina (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída bovina e 20g molho de tomate)	215g de Arroz Primavera (120g arroz branco com 50g de carne suína flocada, 15g de cenoura, 10g de brócolis, 10g de vagem )	FERIADO
N	OITE	LANCHE I	100g de feijão carioca	180g de arroz branco		100g de feijão carioca	
				1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)		
						1 unidade média de banana (110g)	

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.





### 19 a 60 anos

### Abril / 2025

SEMANA 3		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		21/04/2025	22/04/2025	23/04/2025	24/04/2025	25/04/2025
		FERIADO	145g de Feijão Campeiro (100g de feijão preto com 45 g de suíno em cubos)	105g de purê de batata com carne moída (70g de purê de batata com 20g de carne moída e 15g de molho de tomate)	195g de galinhada (120g arroz branco com 10g cenoura ,15g de milho e 50g frango em cubos)	225g macarrão com frango moído (120g de macarrão parafuso cozido com 40g de frango moído, 20g cenoura ralada e 45g molho de tomate)
NOITE	LANCHE I		180g de arroz branco	180g de arroz branco 1 unidade média de maçã (115g)	100g de feijão carioca 1 unidade média de banana (110g)	

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.





19 a 60 anos

### Abril / 2025

SEMANA 4		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		28/04/2025	29/04/2025	30/04/2025	01/05/2025	02/05/2025
		195g de galinhada (120g arroz branco com 10g cenoura ,15g de milho e 50g frango em cubos)	265g estrogonofe de frango (110g de frango em cubos com 125g de molho bechamel e 25g de extrato de tomate)	105g de purê de batata com carne moída (70g de purê de batata com 20g de carne moída e 15g de molho de tomate)	FERIADO	
NOIT	E LANCHE	100g de feijão carioca	180g de arroz branco	180g de arroz branco		Ponte feriado Não letivo
			1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)		

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

### COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

SEMANA	ENERGIA (KCAL)		IDRATOS % do VET)		EÍNAS % do VET)		DIOS % do VET)	SÓDIO (mg)
Semana 1	340,52 kcal	53,98 g	63,41 %	16,14 g	18,95 %	6,70 g	17,72 %	437,66 mg
Semana 2	A COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL NÃO FOI CALCULADA PARA O CALCULO É NECESSÁRIO UMA SEMANA COMPLETA							
Semana 3	_							
Semana 4	_							
Semana 5	_							

CLEUNICE RAMOS DOMINGOS

DOMINGOS

Digitally signed by CLEUNICE RAMOS DOMINGOS
BERNARDES:175383188

#### CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO Abril / 2025

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

FRONCO
Moderna, vibrante e inclusiva.

	S:175383188		ADIII 1 ZUZU		
BERNARDES:1753 10 Date: 2025 15:57:58-0		TERÇA-FEIRA 08/04/2025	QUARTA-FEIRA 09/04/2025	QUINTA-FEIRA 10/04/2025	SEXTA-FEIRA 11/04/2025
	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade de pão tipo hot dog (25g)	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade de pão tipo hot dog (25g)	1 unidade média de banana (110g)
CAFÉ DA MANHÃ	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)
	140g macarrão com carne moída (90g de macarrão parafuso cozido com 30g de carne moída, 10g cenoura ralada e 5g molho de tomate)	80g arroz com carne bovina em cubos e cenoura (50g arroz branco com 20g de carne bovina em cubos e 10g cenoura)	60g de purê de batata com carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate)	70g de Feijão Campeiro (50g de feijão preto com 20 g de suíno em cubos)	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos)
LANCHE I (PARCIAL)		60g de feijão carioca	70g de arroz branco	70g de arroz branco	
		1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)		
				1 unidade média de banana (110g)	
		60g de carne bovina em cubos com batata 30g de carne bovina em cubos com 30g de batata)	50g de purê de batata com carne moída (30g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate)	60g de Feijão Campeiro (40g de feijão preto com 20 g de suíno em cubos)	80g de galinhada (40g arroz branco com 10g cenoura ,10g de milho e 20g frango em cubos)
ALMOÇO (INTEGRAL)	80g de arroz branco 50g de feijão carioca	80g de arroz branco 50g de feijão carioca	80g de arroz branco	80g de arroz branco	30g de salada de repolho com cenoura (20g de repolho e 10g de cenoura crua, ralados e temperados) 50g de feijão carioca
	20g de beterraba (20g de beterraba cozida e temperada)		50g de feijão carioca	30g de salada de alface (30g de alface picada e temperada)	
LANCHE I (PARCIAL)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
LANCHE DA TARDE	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	200ml de iogurte	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	200ml de iogurte	1 unidade média de maçã (115g)
(INTEGRAL)	5 unidades biscoito tipo cream cracker	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de banana (110g)
	140g macarrão com carne moída	80g arroz com carne bovina em	60g de purê de batata com	70g de Feijão Campeiro	95g de galinhada
LANCHE II (PARCIAL)	(90g de macarrão parafuso cozido com 30g de carne moída, 10g cenoura ralada e 5g molho de tomate)	cubos e cenoura (50g arroz branco com 20g de carne bovina em cubos e 10g cenoura)	carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate)	(50g de feijão preto com 20 g de suíno em cubos)	(50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos)
			70g de arroz branco	70g de arroz branco	
		0.1			

#### Abril / 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	14/04/2025	15/04/2025	16/04/2025	17/04/2025	18/04/2025
	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade de pão tipo hot dog (25g)	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade de pão tipo hot dog (25g)	
CAFÉ DA MANHÃ	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	FERIADO
LANGUE L'(DADGIAL)	60g de purê de batata com carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate)	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos)	Pão com carne moída bovina (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída bovina e 20g molho de tomate)	50g estrogonofe de frango (20g de frango em cubos com 20g de molho bechamel e 5g de extrato de tomate)	
LANCHE I (PARCIAL)	70g de arroz branco	60g de feijão carioca 1 unidade média de banana (110g)		70g de arroz branco	
			1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	
	50g de purê de batata com carne moída (30g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate)	80g de galinhada (40g arroz branco com 10g cenoura ,10g de milho e 20g frango em cubos)	60g de carne suína flocada com legumes/30g de carne suína flocada com com 10g de cenoura, 10g de brócolis, 5g de vagem)	40g estrogonofe de frango (15g de frango em cubos com 20g de molho bechamel e 5g de extrato de tomate)	
ALMOÇO (INTEGRAL)	80g de arroz branco		80g de arroz branco	80g de arroz branco	FERIADO
	50g de feijão carioca	50g de feijão carioca	50g de feijão carioca		
	20g de beterraba (20g de beterraba cozida e temperada)		30g de salada de alface (30g de alface picada e temperada)		
LANCHE I (PARCIAL)	5 unidades biscoito tipo maisena	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	
LANCHE DA TARDE	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	200ml de iogurte	Pão com carne moída bovina (1 unidade de pão francês (25g), 15g de carne moída bovina e 20g molho de tomate)	1 unidade média de banana (110g)	
(INTEGRAL)	5 unidades biscoito tipo maisena	1 unidade média de banana (110g)		200ml de iogurte	FERIADO
LANCHE II (PARCIAL)	60g de purê de batata com carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate)	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos)	Pão com carne moída bovina (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída bovina e 20g molho de tomate)	50g estrogonofe de frango (20g de frango em cubos com 20g de molho bechamel e 5g de extrato de tomate)	
	70g de arroz branco	60g de feijão carioca		70g de arroz branco	

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças. CARDÁPIO SISTEMA HIBRIDO

#### Abril / 2025

SEGUNDA-FEIRA 2104/2025  2104/2026  2104/2025  2104/202				ADIII / 2023		
To Special Process of the Company of			-			1
(150ml de leite em p p + 1,5g de caue mp h + 3g de acticar) (Caper no ph + 3g de acticar) (Caper						
Reference   Seg arrox com carme bovina em (50g arrox branco com 20g de carme bovina em (50g de puré de batata com carne moida (60g de puré de batata com carne moida (60g de puré de batata com també (60g de feijão carnocom 20g de carne bovina em cubos e 10g cannour)   Reference	CAFÉ DA MANHÃ		(150ml de leite em pó + 1,5g de	(150ml de leite em pó + 1,5g de	(150ml de leite em pó + 1,5g de	(150ml de leite em pó + 1,5g de
Carne moida (40g de purê de batata com 15g de carne moida (40g de purê de batata com 15g de carne moida s 5g de moido e 5g de moido de tomate)  Carne moida s 6g de moido e 5g de moido de tomate)  Carne moida s 6g de moido e 5g de moido de tomate)  Carne moida e 5g de moido e 5g de moido de tomate)  Carne moida e 5g de moido e 5g de moido de tomate)  Carne moida e 5g de moido e 5g de moido de tomate)  Carne moida e 5g de moido e 5g de moido de tomate)  Carne moida e 5g de moido e 5g de de falja carnez branco  1 unidade média de banana (110g)  Carne moida (115g)  Carne moida (115g)  Carne moida (115g)  Carne moida (115g)  Carne moida e 5g de moido de tomate)  Carne moida (115g)		FERIADO	200ml de iogurte	1 unidade média de maçã (115g)		1 unidade média de maçã (115g)
ALMOCO (INTEGRAL)  FERIADO  FORMATION TARION  FORMATION TARION  FORMATION TARION  FORMATION T			cubos e cenoura (50g arroz branco com 20g de	carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho	(50g de feijão preto com 20 g de	(50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango
Comparison   Com	LANCHE I (PARCIAL)		60g de feijão carioca	_	70g de arroz branco	
Com batata 30g de carne bovina em cubos com 30g de batata)  ALMOCO (INTEGRAL)  FERIADO  FERIA						
ALMOÇO (INTEGRAL)  FERIADO  (T0g de arroz branco com 50g de cenoura)  50g de feijão carioca  30g de salada de alface (30g de alface picada e temperada)  LANCHE I (PARCIAL)  5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco  1 unidade média de maçã (115g)  200ml de iogurte  150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de açúcar)  (150ml de leite em pó + 1,5g de açúcar)  (150ml de leite em pó + 1,5g de açúcar)  (150ml de leite em pó + 1,5g de açúcar)  (150ml de leite em pó + 1,5g de açúcar)  (150ml de leite em pó + 1,5g de açúcar)  (150ml de leite em pó + 1,5g de açúcar)  (150ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de açúcar)  (150ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de açúcar)  (150ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de açúcar)  (150ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de açúcar)  (150ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de açúcar)  (150ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de açúcar)  (150ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de açúcar)  (150ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de açúcar)  (150ml de leite com cacau e açúcar (150ml			com batata 30g de carne bovina em cubos	carne moída (30g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho	(40g de feijão preto com 20 g de	(40g arroz branco com 10g cenoura ,10g de milho e 20g frango
ANCHE I (PARCIAL)  FERIADO  Sunidades biscoito tipo rosquinha sabor coco  1 unidade média de maçã (115g)  200ml de iogurte  150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3 g de açúcar)  5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco  1 unidade média de banana (110g)  200ml de iogurte  150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3 g de açúcar)  5 unidades biscoito tipo maisena  5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco  1 unidade média de banana (110g)  5 unidades média de banana (110g)  5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco  1 unidade média de banana (110g)  5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco  1 unidade média de banana (110g)  5 unidades média de banana (110g)  60g de purê de batata com carne moida (40g de purê de batata com (50g de feijão Campeiro (50g de feijão preto com 20 g de suíno em cubos)  60g de feijão carnoca  60g de feijão carnoca  70g de Feijão Campeiro (50g de feijão preto com 20 g de suíno em cubos)  60g de feijão carnoca  70g de feijão carnoca forma 10g cenoura 0, de milho e 25g frango em cubos)  80g arroz branco com 10g cenoura 10, ge milho e 25g frango em cubos)		FERIADO	(70g de arroz branco com	80g de arroz branco	80g de arroz branco	50g de feijão carioca
LANCHE II (PARCIAL)  FERIADO  Sunidades biscoito tipo maisena  Sunidades biscoito tipo rosquinha sabor coco  Sunidades biscoito tipo sunidade banana  Sunidades biscoito tipo sunidade banana  Sunidades biscoito tipo sunidades biscoito tipo rosquinha sabor coco  Sunidades biscoito tipo sunidades biscoito dipo sunidades biscoito tipo sunidades biscoito dipo sunidades biscoito dipo sunidades biscoito dipo			50g de feijão carioca	(30g de alface picada	(30g de alface picada	cenoura (20g de repolho e 10g de cenoura
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL)  FERIADO  Sunidades biscoito tipo maisena  Sunidades biscoito tipo maisena  Sunidades biscoito tipo rosquinha sabor coco  Sunidades biscoito tipo sunidade banana (110g)  Sunidades biscoito tipo rosquinha sabor coco  Sunidades biscoito tipo sunidade banana (110g)  Sunidades biscoito tipo sunidade banana (110g)  Sunidades biscoito tipo sunidade banana (110g)  Sunidades biscoito tipo sunidades bis	LANCHE I (PARCIAL)			1 unidade média de maçã (115g)		
FERIADO  Sunidades biscoito tipo maisena  Sunidades biscoito tipo rosquinha sabor coco  Sunidades biscoito sabor coco rosquinha sabor coco			200ml de iogurte	(150ml de leite em pó + 1,5g de	200ml de iogurte	1 unidade média de maçã (115g)
cubos e cenoura (50g arroz branco com 20g de (50g arroz branco com 20g de carne bovina em cubos e 10g cenoura)  LANCHE II (PARCIAL)  cubos e cenoura (50g de feijão preto com 20 g de carne moída e 5g de molho de tomate)  60g de feijão carioca  carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate)  70g de arroz branco  70g de arroz branco  (50g de feijão preto com 20 g de suíno em cubos)  em cubos)  em cubos)	(INTEGRAL)	FERIADO	•			
60g de feijão carioca 70g de arroz branco 70g de arroz branco	LANCHE II (PARCIAL)		cubos e cenoura (50g arroz branco com 20g de	carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho	(50g de feijão preto com 20 g de	(50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango
			60g de feijão carioca	70g de arroz branco	70g de arroz branco	

### Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

#### CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO

Abril / 2025

			ADIII / ZUZO		
	SEGUNDA-FEIRA 28/04/2025	TERÇA-FEIRA 29/04/2025	QUARTA-FEIRA 30/04/2025	QUINTA-FEIRA 01/05/2025	SEXTA-FEIRA 02/05/2025
	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade de pão tipo hot dog (25g)	1 unidade média de banana (110g)		
CAFÉ DA MANHÃ	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)		
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	FERIADO	Ponte feriado Não letivo
	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos)	60g de purê de batata com carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate)	80g arroz com carne suína em cubos (50g arroz branco com 20g de carne suína em cubos e 10g cenoura)		
LANCHE I (PARCIAL)		70g de arroz branco	60g de feijão carioca		
		1 unidade média de banana (110g)			
	80g de galinhada	50g de purê de batata com	60g de carne bovina em cubos		
	(40g arroz branco com 10g cenoura ,10g de milho e 20g frango em cubos)	carne moída (30g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate)	com mandioca 30g de carne bovina em cubos com 30g de mandioca)		
ALMOÇO (INTEGRAL)		80g de arroz branco	80g de arroz branco	FERIADO	Ponte feriado Não letivo
	50g de feijão carioca	50g de feijão carioca	50g de feijão carioca		
	20g de beterraba (20g de beterraba cozida e temperada)		30g de salada de alface (30g de alface picada e temperada)		
LANCHE I (PARCIAL)	5 unidades biscoito tipo maisena	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)		
LANCHE DA TARDE	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	200ml de iogurte	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)		
(INTEGRAL)	5 unidades biscoito tipo maisena	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco	FERIADO	Ponte feriado Não letivo
LANCHE II (PARCIAL)	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos)	60g de purê de batata com carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate)	80g arroz com carne suína em cubos (50g arroz branco com 20g de carne suína em cubos e 10g cenoura)		
		60g de feijão carioca	60g de feijão carioca		

#### COMPOȘIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

	MANHÃ								
SEMANA	ENERGIA (KCAL)	CARBOID (55 a 65 %			EÍNAS ⁄⁄s do VET)	LIPÍI (25 a 35 %	OIOS % do VET)	SÓDIO (mg)	
Semana 1	464,16 kcal	87,11 g	75,07 %	12,44 g	10,72 %	9,01 g	17,48 %	636,61 mg	
Semana 2	A COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL NÃO FOI CALCULADA PARA O CALCULO É NECESSÁRIO UMA SEMANA COMPLETA								
Semana 3									
Semana 4	_								
Semana 5	-								
			'	TARRE	1	1	'		
	TARDE								

IARDE									
SEMANA			PROTEÍ (10 a 15 % d	-	LIPÍDIOS SÓDIO (25 a 35 % do VET) (mg)				
Semana 1	276,48 kcal	51,38 g	74,33 %	10,08 g	14,58 %	6,32 g 2	20,58 %	595,03 mg	
Semana 2	A COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL NÃO FOI CALCULADA								

A COMPOSIÇÃO NO ERICIONAL NÃO FOI CALCULADA PARA O CALCULO É NECESSÁRIO UMA SEMANA COMPLETA

Semana 3

Semana 4

Semana 5

	INTEGRAL									
SEMANA	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRA (55 a 65 % do		PROTE (10 a 15 %	-	LIPÍD (25 a 35 %	DIOS % do VET)	SÓDIO (mg)		
Semana 1	506,66 kcal	94,08 g 74	74,27 %	13,76 g	10,86 %	10,95 g	19,44 %	760,77 mg		
Comono 2			COLUMN TO CALL TO	i o vii impi oi o i						

A COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL NÃO FOI CALCULADA PARA O CALCULO É NECESSÁRIO UMA SEMANA COMPLETA Semana 2

Semana 3

Semana 4





#### Abril / 2025

**CLEUNICE RAMOS DOMINGOS** BERNARDES:17538318

Digitally signed by CLEUNICE **RAMOS DOMINGOS** BERNARDES:17538318810 Date: 2025.03.12 15:58:58

		Abril	/ 2025	810 -03'00 <sup>°</sup>	
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	07/04/2025	08/04/2025	09/04/2025	10/04/2025	11/04/2025
~	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Pão "caseiro" tipo hot dog	Banana	Pão "caseiro" tipo hot dog	Banana
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Às 6h50	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15	Maçã	Banana	Maçã	Banana	Maçã
	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25		Feijão carioca Banana	Arroz branco Maçã	Arroz branco	
				Banana	
	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo	Carne bovina em cubos com batata	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)
ALMOÇO (INTEGRAL)	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Salada de repolho com cenoura
Às 11h20	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca		Feijão carioca
	Salada de beterraba (cozida e temperada)	Salada de repolho roxo	Salada de alface	Salada de alface	
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco
LANCHE DA TARDE	Leite com cacau e açúcar	logurte	Leite com cacau e açúcar	logurte	Maçã
(INTEGRAL) Às 14h	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco	Banana	Banana
	Manage and a second of the sec	A	Durê de hetete e e e e e e e e e	Fall a Common to (fall a cont	Calinhada (ama barra
LANCHE II (PARCIAL)	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)
A partir de 15h15			Arroz branco	Arroz branco	

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.





#### Abril / 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	14/04/2025	15/04/2025	16/04/2025	17/04/2025	18/04/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Pão "caseiro" tipo hot dog	Banana	Pão "caseiro" tipo hot dog	
Às 6h50	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15	Maçã	Banana	Maçã	Banana	FERIADO
	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Estrogonofe de frango	
A partir de 9h25	Arroz branco	Feijão carioca Banana		Arroz branco	
			Maçã	Banana	
	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Laminas de carnes com legumes salteado na margarina( vagem, brócolis e cenoura em rodelas)	Estrogonofe de frango	
ALMOÇO (INTEGRAL)	Arroz branco		Arroz branco	Arroz branco	FERIADO
Às 11h20	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca		
	Salada de beterraba (cozida e temperada)	Salada de repolho roxo	Salada de alface		
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo Maisena	Banana	Maçã	Banana	
LANCHE DA TARDE	Leite com cacau e açúcar		Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Banana	
<b>(INTEGRAL)</b> Às 14h	Biscoito tipo Maisena	Banana		logurte	FERIADO
	Durê de hetete	Callinha da Carra			
LANCHE II (PARCIAL)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Estrogonofe de frango	
A partir de 15h15	Arroz branco	Feijão carioca		Arroz branco	

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

#### Abril / 2025

Ī	OFOUNDA FFIDA		OUADTA FEIDA	OUNITA FFIDA	OFYTA FFIDA
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	21/04/2025	22/04/2025	23/04/2025	24/04/2025	25/04/2025
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Às 6h50		Biscoito rosquinha sabor coco  Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar	Pão "caseiro" tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15	FERIADO	logurte	Maçã	Banana	Maçã
		Arroz com carne bovina em cubos e cenoura	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)
A partir de 9h25		Feijão carioca	Arroz branco Maçã	Arroz branco	
				Banana	
		Carne bovina em cubos com batata	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)
ALMOÇO (INTEGRAL)	FERIADO	Arroz com cenoura	Arroz branco	Arroz branco	Feijão carioca
Às 11h20		Feijão carioca	Salada de alface		
		Salada de repolho roxo		Salada de alface	Salada de repolho com cenoura
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h		Biscoito rosquinha sabor coco	Maçã	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco
LANCHE DA TARDE		logurte	Leite com cacau e açúcar	logurte	Maçã
<b>(INTEGRAL)</b> Às 14h	FERIADO	Biscoito tipo Maisena	Biscoito rosquinha sabor coco	Banana	Banana
LANCHE II (PARCIAL)		Arroz com carne bovina em cubos e cenoura	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)
A partir de 15h15		Feijão carioca	Arroz branco	Arroz branco	

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

#### Abril / 2025

		70111			
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	28/04/2025	29/04/2025	30/04/2025	01/05/2025	02/05/2025
0.5 - 0	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Pão "caseiro" tipo hot dog	Banana		
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Às 6h50	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar		
LANCHE DA MANHÃ					
(INTEGRAL) Às 9h15	Maçã	Banana	Maçã	FERIADO	Ponte Feriado Não letivo
	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Arroz com carne suína em cubos e cenoura		
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25		Arroz branco	Feijão carioca		
·		Banana			
	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Carne bovina em cubos mandioca		
ALMOÇO (INTEGRAL)		Arroz branco	Arroz branco	FERIADO	Ponte Feriado Não letivo
Às 11h20	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca		
	Salada de beterraba (cozida e temperada)	Salada de repolho roxo	Salada de alface		
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo Maisena	Banana	Maçã		
LANGUE DA TARRE	Leite com cacau e açúcar	logurte	Leite com cacau e açúcar		
(INTEGRAL) Às 14h	Biscoito tipo Maisena	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco	FERIADO	Ponte Feriado Não letivo
	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Arroz com carne suína em cubos e cenoura		
ANCHE II (PARCIAL) A partir de 15h15	33.133.1	Feijão carioca	Feijão carioca		

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.





**CLEUNICE RAMOS** DOMINGOS BERNARDES:1 318810

Digitally signed by **CLEUNICE RAMOS DOMINGOS** BERNARDES:17538

Date: 2025.03.11 **7538318810** 16:46:53 -03'00'

#### **APLV** Abril / 2025

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1	07/04/2025	08/04/2025	09/04/2025	10/04/2025	11/04/2025
CAFÉ DA MANHÃ		Biscoito restritivo Suco de fruta	Biscoito restritivo Suco de fruta	Biscoito restritivo Suco de fruta	Biscoito tipo Maisena Suco de fruta
	Carne moída bovina Macarrão (Dom Sapori e Q Delicia ) ao molho sugo in natura	Carne bovina em cubos com batata	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)
ALMOÇO	Arroz branco Feijão carioca	Arroz branco Feijão carioca	Arroz branco Feijão carioca	Arroz branco	Salada de repolho com cenoura Feijão carioca
	Salada de beterraba (cozida e temperada)		Salada de alface	Salada de alface	
	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Maçã
LANCHE DA TARDE	Biscoito restritivo	Banana	Biscoito tipo Maisena	Banana	Banana





Abril / 2025 APLV

SEMAN	A SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2	14/04/2025	15/04/2025	16/04/2025	17/04/2025	18/04/2025
CAFÉ D MANHA		Biscoito restritivo Suco de fruta	Biscoito restritivo Suco de fruta	Biscoito restritivo Suco de fruta	FERIADO
AL MOC	moída bovina e molho de tomate  Arroz branco	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Laminas de carnes com legumes  Arroz branco	Frango com molho de tomate  Arroz branco	FERIADO
ALMOÇ	Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Feijão carioca	Feijão carioca Salada de alface		
LANCH DA TARDE		Suco de fruta Banana	Suco de fruta Biscoito tipo Maisena	Suco de fruta Banana	FERIADO





Abril / 2025 APLV

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3	21/04/2025	22/04/2025	23/04/2025	24/04/2025	25/04/2025
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	Biscoito restritivo Suco de fruta	Biscoito restritivo Suco de fruta	Biscoito restritivo Suco de fruta	Biscoito tipo Maisena Suco de fruta
ALMOÇO	FERIADO	Carne bovina em cubos com batata  Arroz branco com cenoura	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro ) Arroz branco	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)
ALMOÇO		Feijão carioca	Feijão carioca Salada de alface	Salada de alface	Feijão carioca Salada de repolho com cenoura
LANCHE DA TARDE	FERIADO	Suco de fruta Biscoito tipo Maisena	Biscoito tipo Maisena Suco de fruta	Suco de fruta Banana	Maçã Banana
		naofrancasn@gmail.com.ou	Maçã		

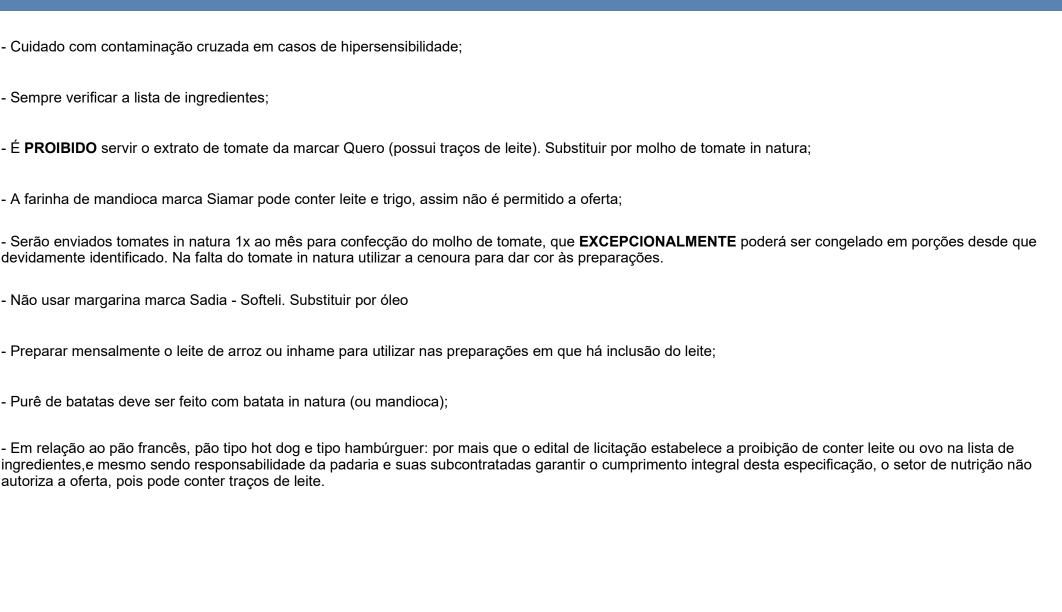




Abril / 2025 APLV

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4	28/04/2025	29/04/2025	30/04/2025	01/05/2025	02/05/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito restritivo Suco de fruta	Biscoito restritivo Suco de fruta	Biscoito restritivo Suco de fruta	FERIADO	
ALMOÇO	Galinhada (arroz branco com frango em cubos e cenoura)  Feijão carioca	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate  Arroz branco  Feijão carioca	Carne suína com mandioca  Arroz branco  Feijão carioca	FERIADO	
	Salada de beterraba (cozida e temperada)	reijao carioca	Salada de alface		
LANCHE DA TARDE	Biscoito restritivo Suco de fruta	Banana Suco de fruta	Biscoito tipo Maisena Suco de fruta	FERIADO	

### **ORIENTAÇÕES**







CLEUNICE RAMOS DOMINGOS
DOMINGOS BERNARDES:1 18810 Date: 2025.03.11
7538318810 16:47:19-03'00'

#### Abril / 2025

### CELÍACO

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
07/04/2025	08/04/2025	09/04/2025	10/04/2025	11/04/2025
Biscoito restritivo	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo
Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar
Carne moída bovina com batatas	Carne bovina em cubos com batata	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Salada de repolho com cenoura
Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca		Feijão carioca
Salada de beterraba (cozida e temperada)		Salada de alface	Salada de alface	
Leite com cacau e açúcar	logurte	Leite com cacau e açúcar	logurte	Maçã
Biscoito restritivo	Banana	Biscoito restritivo	Banana	Banana
	Biscoito restritivo  Leite com cacau e açúcar  Carne moída bovina com batatas  Arroz branco  Feijão carioca  Salada de beterraba (cozida e temperada)  Leite com cacau e açúcar	Biscoito restritivo  Leite com cacau e açúcar  Carne moída bovina com batatas  Arroz branco  Feijão carioca  Salada de beterraba (cozida e temperada)  Leite com cacau e açúcar  Biscoito restritivo  Leite com cacau e açúcar  Carne bovina em cubos com batata  Arroz branco  Feijão carioca  Feijão carioca  Iogurte	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar  Carne moída bovina com batatas Carne bovina em cubos com batata Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate  Arroz branco Arroz branco Feijão carioca Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)  Leite com cacau e açúcar  logurte Leite com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar  Carne moída bovina com batatas Carne bovina em cubos com batata Puré de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate  Arroz branco Arroz branco Feijão carioca Feijão carioca Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)  Leite com cacau e açúcar  Iogurte Leite com cacau e açúcar Iogurte





Abril / 2025

## **CELÍACO**

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2	14/04/2025	15/04/2025	16/04/2025	17/04/2025	18/04/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	FERIADO			
MANHA	Purê de batata (sem glúten) com	Galinhada (arroz branco com frango	Laminas de carnes com legumes	Estrogonofe de frango	
	carne moída bovina e molho de tomate	em cubos , cenoura e milho)	salteado na margarina	(feito com amido de milho)	
ALMOÇO	Arroz branco Feijão carioca	Feijão carioca	Arroz branco Feijão carioca	Arroz branco	FERIADO
	Salada de beterraba (cozida e temperada)	1 0 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	Salada de alface		
LANCHE	Leite com cacau e açúcar	logurte	Leite com cacau e açúcar	logurte	
DA TARDE	Biscoito restritivo	Banana	Biscoito restritivo	Banana	FERIADO





Abril / 2025

## **CELÍACO**

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3	21/04/2025	22/04/2025	23/04/2025	24/04/2025	25/04/2025
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar
ALMOÇO	FERIADO	Carne bovina em cubos com batata  Arroz branco com cenoura  Feijão carioca	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate  Arroz branco  Feijão carioca  Salada de alface	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )  Arroz branco  Salada de alface	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)  Feijão carioca  Salada de repolho com cenoura
LANCHE DA TARDE	FERIADO	logurte Biscoito restritivo	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar Maçã	logurte Banana	Maçã Banana

# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SETOR DE NUTRIÇÃO



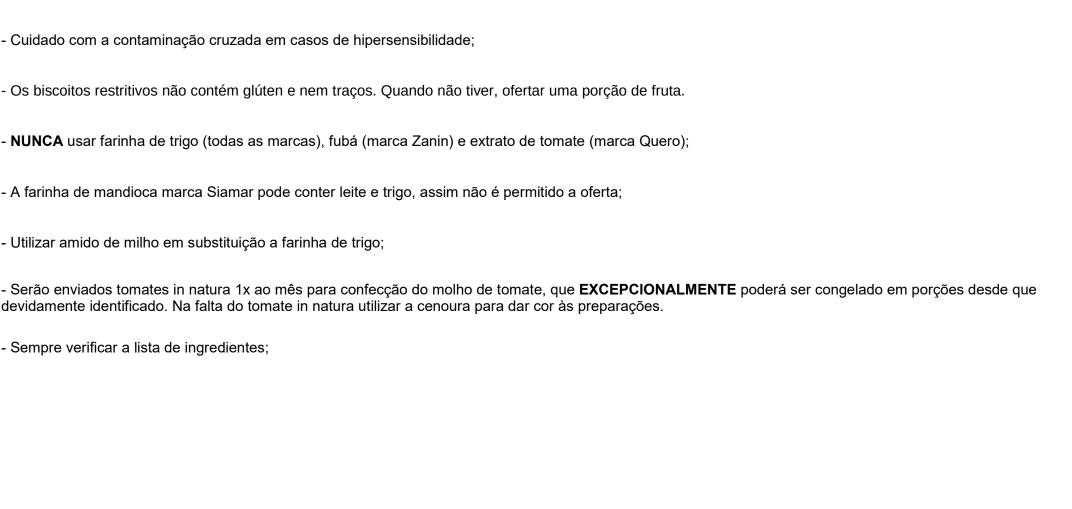
## CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL

#### Abril / 2025

## **CELÍACO**

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4	28/04/2025	29/04/2025	30/04/2025	01/05/2025	02/05/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	FERIADO	
ALMOÇO	Galinhada (arroz branco com frango em cubos e cenoura)  Feijão carioca  Salada de beterraba (cozida e	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate  Arroz branco  Feijão carioca	Carne suína com mandioca  Arroz branco  Feijão carioca  Salada de alface	FERIADO	
LANCHE DA TARDE	Biscoito restritivo  Leite com cacau e açúcar	Banana logurte	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	FERIADO	

### **ORIENTAÇÕES**







**CLEUNICE RAMOS** DOMINGOS

Digitally signed by **CLEUNICE RAMOS** DOMINGOS BERNARDES:17538

318810 Date: 2025.03.11 BERNARDES: 17538318810 16:47:45 -03'00'

#### Abril / 2025

### **DIABÉTICOS**

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1	07/04/2025	08/04/2025	09/04/2025	10/04/2025	11/04/2025
	Biscoito tipo Cream Cracker	Pão "caseiro" tipo hot dog	Biscoito tipo Cream Cracker	Pão francês com margarina	Biscoito tipo Cream Cracker
CAFÉ DA MANHÃ	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo	Carne bovina em cubos com batata	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)
ALMOÇO	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Salada de repolho com cenoura
	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca		Feijão carioca
	Salada de beterraba (cozida e temperada)		Salada de alface	Salada de alface	
	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	logurte	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	logurte	Maçã
LANCHE DA TARDE	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Banana





Abril / 2025

## **DIABÉTICOS**

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2	14/04/2025	15/04/2025	16/04/2025	17/04/2025	18/04/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Pão "caseiro" tipo hot dog Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Pão francês com margarina Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	FERIADO
ALMOÇO	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Laminas de carnes com legumes salteado na margarina Arroz integral	Estrogonofe de frango Arroz integral	FERIADO
	Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Feijão carioca	Feijão carioca Salada de alface		
LANCHE DA TARDE	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Biscoito tipo Cream Cracker	logurte Banana	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Biscoito tipo Cream Cracker	logurte Banana	FERIADO
		coofrancach@amail.com.ou.	Of		





Abril / 2025

## **DIABÉTICOS**

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3	21/04/2025	22/04/2025	23/04/2025	24/04/2025	25/04/2025
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	Biscoito tipo Cream Cracker  Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Pão francês com margarina Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker  Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
ALMOÇO	FERIADO	Carne bovina em cubos com batata  Arroz integral com cenoura	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)
ALMOÇO		Feijão carioca	Feijão carioca Salada de alface	Salada de alface	Feijão carioca Salada de repolho com cenoura
LANCHE		logurte	Biscoito tipo Cream Cracker  Leite integral sem açúcar	logurte	Maçã -
TARDE	FERIADO	Biscoito tipo Cream Cracker	(cacau opcional) Maçã	Banana	Banana





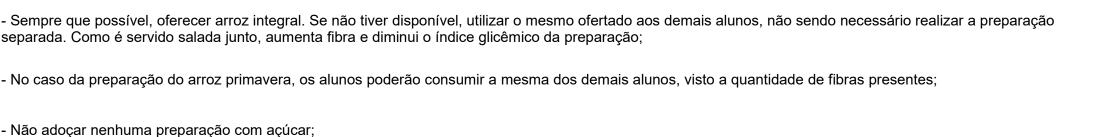
### CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL

#### Abril / 2025

### **DIABÉTICOS**

SEMANA 4	SEGUNDA-FEIRA 28/04/2025	TERÇA-FEIRA 29/04/2025	QUARTA-FEIRA 30/04/2025	QUINTA-FEIRA 01/05/2025	SEXTA-FEIRA 02/05/2025
	Biscoito tipo Cream Cracker	Pão "caseiro" tipo hot dog	Biscoito tipo Cream Cracker	0 1/03/2023	02/03/2023
CAFÉ DA MANHÃ	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	FERIADO	
	Galinhada (Arroz branco com frango em cubos e cenoura)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Carne suína com mandioca		
ALMOÇO	Feijão carioca	Arroz integral Feijão carioca	Arroz integral Feijão carioca	FERIADO	
	Salada de beterraba (cozida e temperada)		Salada de alface		
	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Biscoito tipo Cream Cracker		
LANCHE DA TARDE	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	logurte	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	FERIADO	

#### **ORIENTAÇÕES**



- Sempre verificar a lista de ingredientes;
- O biscoito Cream Cracker apresenta quantidade mínima de açúcar adicionado.

#### Abril / 2025

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	07/04/2025	08/04/2025	09/04/2025	10/04/2025	11/04/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Pão "caseiro" tipo hot dog	Biscoito rosquinha sabor coco	Pão francês com margarina	Biscoito tipo Maisena
Ås 6h50	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ Às 9h15	Maçã	Banana	Maçã	Banana	Maçã
	Carne moída bovina	Carne bovina em cubos com	Purê de batata com carne	Feijão Campeiro ( feijão	Galinhada (arroz branco com
	Macarrão ao molho sugo	batata	moída bovina e molho de tomate	preto, pernil em cubos temperado com louro )	frango em cubos, cenoura e milho congelado)
<b>ALMOÇO</b> Às 11h20	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Salada de repolho com cenoura
	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca		Feijão carioca
	Salada de beterraba (cozida e temperada)	Salada de repolho roxo	Salada de alface	Salada de alface	
	Leite com cacau e açúcar	logurte	Leite com cacau e açúcar	logurte	Maçã
<b>LANCHE DA TARDE</b> Às 14h	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Biscoito tipo Maisena	Banana	Banana

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição

#### Abril / 2025

SEMANA 2	SEGUNDA-FEIRA 14/04/2025	TERÇA-FEIRA 15/04/2025	QUARTA-FEIRA 16/04/2025	QUINTA-FEIRA 17/04/2025	SEXTA-FEIRA 18/04/2025
~	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Pão "caseiro" tipo hot dog	Biscoito rosquinha sabor coco	Pão francês com margarina	
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Às 6h50	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	FERIADO
<b>LANCHE DA</b> <b>MANHÃ</b> Às 9h15	Maçã	Banana	Maçã	Banana	
	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Laminas de carnes com legumes salteado na margarina( vagem, brócolis e cenoura em rodelas)	Estrogonofe de frango	
<b>ALMOÇO</b> Às 11h20	Arroz branco		Arroz branco	Arroz branco	FERIADO
	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca		
	Salada de beterraba (cozida e temperada)	Salada de repolho roxo	Salada de alface		
<b>LANCHE DA TARDE</b> Às 14h	Leite com cacau e açúcar	logurte	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	logurte	
	Biscoito tipo Maisena	Banana		Banana	FERIADO

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição

#### Abril / 2025

SEMANA 3	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
OLINANA O	21/04/2025	22/04/2025	23/04/2025	24/04/2025	25/04/2025
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Às 6h50	FERIADO	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar	Pão francês com margarina  Leite com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ Às 9h15		logurte	Maçã	Banana	Maçã
<b>ALMOÇO</b> Às 11h20	FERIADO	Carne bovina em cubos com batata  Arroz com cenoura  Feijão carioca  Salada de repolho roxo	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate  Arroz branco  Feijão carioca  Salada de alface	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )  Arroz branco  Salada de alface	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)  Feijão carioca  Salada de repolho com
<b>LANCHE DA TARDE</b> Às 14h	FERIADO	logurte Biscoito tipo Maisena	Biscoito tipo Maisena Leite com cacau e açúcar	logurte Banana	cenoura Maçã Banana

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

#### **Abril / 2025**

SEMANA 4	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	28/04/2025	29/04/2025	30/04/2025	01/05/2025	02/05/2025
	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Pão "caseiro" tipo hot dog	Biscoito rosquinha sabor coco		
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	FERIADO	
<b>LANCHE DA</b> <b>MANHÃ</b> Às 9h15	Maçã	Banana	Maçã		
	Galinhada (arroz branco com frango em cubos e cenoura)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Carne suína em cubos com mandioca		
ALMOÇO Às 11h20		Arroz branco	Arroz branco	FERIADO	
	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca		
	Salada de beterraba (cozida e temperada)	Salada de repolho roxo	Salada de alface		
	Leite com cacau e açúcar	logurte	Leite com cacau e açúcar		Ponte Feriado Não letivo
LANCHE DA TARDE	,	_	,		
Às 14h	Biscoito rosquinha sabor coco	Banana	Biscoito tipo Maisena	FERIADO	

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SETOR DE NUTRIÇÃO



#### CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL

# INTOLERANTES À LACTOSE

CLEUNICE RAMOS DOMINGOS
DOMINGOS BERNARDES: 17538318810
Date: 2025.03.11
17538318810 16:48:25 -03'00'

Ab	ril	1:	20	25
----	-----	----	----	----

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1	07/04/2025	08/04/2025	09/04/2025	10/04/2025	11/04/2025
	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Pão "caseiro" hot dog	Biscoito rosquinha sabor coco	Pão francês sem margarina	Biscoito tipo Maisena
CAFÉ DA MANHÃ	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar
	Carne moída bovina Macarrão (Dom Sapori e Q Delicia)ao molho sugo	Carne bovina em cubos com batata	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)
ALMOÇO	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Salada de repolho com cenoura
	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca		Feijão carioca
	Salada de beterraba (cozida e temperada)		Salada de alface	Salada de alface	
	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar)	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar)	Maçã
LANCHE DA TARDE	Biscoito restritivo	Banana	Biscoito tipo Maisena	Banana	Banana



### CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL

#### Abril / 2025

# INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2	14/04/2025	15/04/2025	16/04/2025	17/04/2025	18/04/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão "caseiro" hot dog Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão francês sem margarina Leite sem lactose com cacau e açúcar	FERIADO
	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Laminas de carnes com legumes	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose)	
ALMOÇO	Arroz branco Feijão carioca	Feijão carioca	Arroz branco Feijão carioca	Arroz branco	FERIADO
	Salada de beterraba (cozida e temperada)		Salada de alface		
LANCHE DA	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar)	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar)	
TARDE	Biscoito restritivo	Banana	Biscoito tipo Maisena	Banana	FERIADO





### CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL

Abril / 2025

# INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3	21/04/2025	22/04/2025	23/04/2025	24/04/2025	25/04/2025
		Biscoito rosquinha sabor chocolate	Biscoito rosquinha sabor coco	Pão francês sem margarina	Biscoito tipo Maisena
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar
		Carne bovina em cubos com batata	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)
ALMOÇO	FERIADO	Arroz branco com cenoura Feijão carioca	Arroz branco Feijão carioca	Arroz branco	Feijão carioca
		•	Salada de alface	Salada de alface	Salada de repolho com cenoura
LANCHE		Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar)	Biscoito tipo Maisena	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar)	Maçã
DA TARDE	FERIADO	Biscoito tipo Maisena	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Banana	Banana
	~		Maçã		

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SETOR DE NUTRIÇÃO



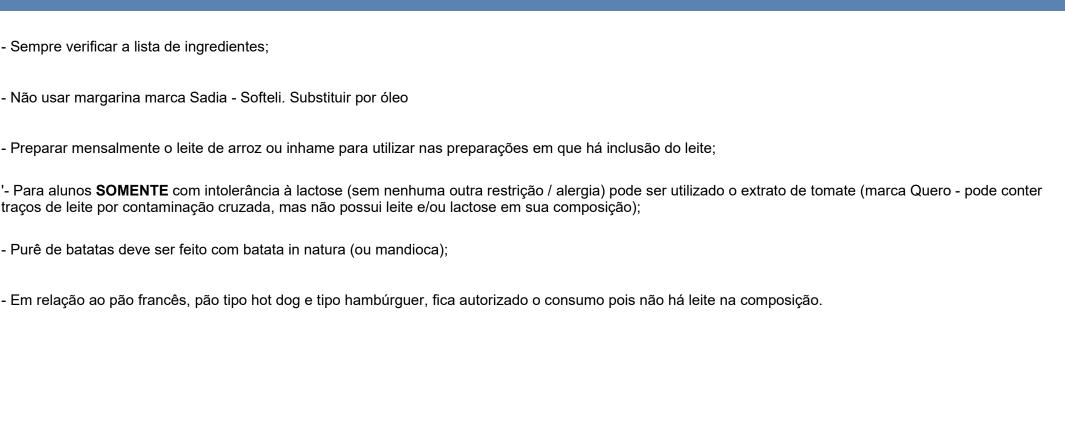
### CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL

#### Abril / 2025

# INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4	28/04/2025	29/04/2025	30/04/2025	01/05/2025	02/05/2025
	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Pão "caseiro" hot dog	Biscoito rosquinha sabor coco		
CAFÉ DA MANHÃ	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar	FERIADO	
	Galinhada (arroz branco com frango em cubos e cenoura)	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	Carne suína com mandioca		
ALMOÇO		Arroz branco	Arroz branco	FERIADO	
	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca		
	Salada de beterraba (cozida e temperada)		Salada de alface		
	Biscoito rosquinha sabor coco	Banana	Biscoito tipo Maisena		
LANCHE DA TARDE	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar)	Leite sem lactose com cacau e açúcar	FERIADO	

#### **ORIENTAÇÕES**







#### CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL

**CLEUNICE RAMOS DOMINGOS BERNARDES:1 7538318810** 16:48:50 -03'00'

Digitally signed by **CLEUNICE RAMOS** DOMINGOS BERNARDES:175383 18810 Date: 2025.03.11

Abril / 2025 **APLV** 

SEN	IANA 1	SEGUNDA-FEIRA 07/04/2025	TERÇA-FEIRA 08/04/2025	QUARTA-FEIRA 09/04/2025	QUINTA-FEIRA 10/04/2025	SEXTA-FEIRA 11/04/2025
	CAFÉ DA	Biscoito restritivo	Maçã	Biscoito tipo Maisena	Maçã	Biscoito restritivo
	MANHÃ De 6h50 às 7h10	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta
MANHÂ		Arroz com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)
	LANCHE I A partir de 9h25		Arroz branco	Arroz branco		Feijão carioca
			Banana	Маçã	Banana	
	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito restritivo	Banana	Maçã	Biscoito tipo Maisena	Biscoito restritivo
TARDE		Arroz com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)
	A partir de 15h15		Arroz branco	Arroz branco		Feijão carioca





Abril / 2025 APLV

SEM	ANA 2	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		14/04/2025  Biscoito restritivo	<b>15/04/2025</b> Maçã	16/04/2025  Biscoito tipo Maisena	17/04/2025 Maçã	18/04/2025
	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	
MANHÃ	LANCHE I	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Frango com molho de tomate	Arroz com carne moída bovina	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)	FERIADO
	A partir de 9h25	Feijão carioca	Arroz branco Banana	Maçã	Feijão carioca	
					Banana	
	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito restritivo	Banana	Maçã	Banana	
TARDE	LANCHE II	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Frango com molho de tomate	Arroz com carne moída bovina	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)	FERIADO
	A partir de 15h15	Feijão carioca	Arroz branco		Feijão carioca	





Abril / 2025 APLV

SEMA	ANA 3	SEGUNDA-FEIRA 21/04/2025	TERÇA-FEIRA 22/04/2025	QUARTA-FEIRA 23/04/2025	QUINTA-FEIRA 24/04/2025	SEXTA-FEIRA 25/04/2025
	CAFÉ DA	FERIADO	Biscoito restritivo	Biscoito tipo Maisena	Maçã	Biscoito restritivo
	MANHÃ De 6h50 às 7h10		Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta
MANHÃ		FERIADO	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Arroz com frango em cubos
	LANCHE I A partir de 9h25		Arroz branco	Arroz branco	Feijão carioca	
				Maçã	Banana	
	LANCHE I De 12h50 às 13h		Biscoito restritivo	Maçã	Banana	Biscoito restritivo
		FERIADO	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Arroz com frango em cubos
TARDE	LANCHE II A partir de 15h15		Arroz branco	Arroz branco	Feijão carioca	





Abril / 2025 APLV

SEM	ANA 4	SEGUNDA-FEIRA 28/04/2025	TERÇA-FEIRA 29/04/2025	QUARTA-FEIRA 30/04/2025	QUINTA-FEIRA 01/05/2025	SEXTA-FEIRA 02/05/2025
	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	Biscoito restritivo	Suco de fruta	Biscoito restritivo		
		Suco de fruta	Maçã	Suco de fruta		Ponto facultativo Não letivo
MANHÃ		Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Frango com molho de tomate	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	FERIADO	
	LANCHE I A partir de 9h25	Feijão carioca	Arroz branco	Arroz branco		Ponto facultativo Não letivo
			Banana	Maçã		
	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito restritivo	Banana	Maçã		
		Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Frango com molho de tomate	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	FERIADO	
TARDE	LANCHE II A partir de 15h15	Feijão carioca	Arroz branco	Arroz branco		Ponto facultativo Não letivo

#### **ORIENTAÇÕES**

- Cuidado com contaminação cruzada em casos de hipersensibilidade;
- Sempre verificar a lista de ingredientes;
- É **PROIBIDO** servir o extrato de tomate da marcar Quero (possui traços de leite). Substituir por molho de tomate in natura;
- A farinha de mandioca marca Siamar pode conter leite e trigo, assim não é permitido a oferta;
- Serão enviados tomates in natura 1x ao mês para confecção do molho de tomate, que **EXCEPCIONALMENTE** poderá ser congelado em porções desde que devidamente identificado. Na falta do tomate in natura utilizar a cenoura para dar cor às preparações.
- Não usar margarina marca Sadia Softeli. Substituir por óleo
- Preparar mensalmente o leite de arroz ou inhame para utilizar nas preparações em que há inclusão do leite;
- Purê de batatas deve ser feito com batata in natura (ou mandioca);
- Em relação ao pão francês, pão tipo hot dog e tipo hambúrguer: por mais que o edital de licitação estabelece a proibição de conter leite ou ovo na lista de ingredientes, e mesmo sendo responsabilidade da padaria e suas subcontratadas garantir o cumprimento integral desta especificação, o setor de nutrição não autoriza a oferta, pois pode conter traços de leite.

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SETOR DE NUTRIÇÃO



# CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL

### **CELÍACOS**

CLEUNICE RAMOS DOMINGOS
DOMINGOS BERNARDES: 318810 Date: 2025.03.11
17538318810 16:49:11 -03'00'

Α	b	ri	ı	1	2	0	2	5

SEMA	ANA 1	SEGUNDA-FEIRA 07/04/2025	TERÇA-FEIRA 08/04/2025	QUARTA-FEIRA 09/04/2025	QUINTA-FEIRA 10/04/2025	SEXTA-FEIRA 11/04/2025
	CAFÉ DA	Biscoito restritivo	Маçã	Biscoito restritivo	Maçã	Biscoito restritivo
	MANHÃ De 6h50 às 7h10	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar
MANHÃ		Arroz com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)
	LANCHE I A partir de 9h25		Arroz branco	Arroz branco		Feijão carioca
			Banana	Maçã	Banana	
	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito restritivo	Banana	Maçã	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo
TARDE		Arroz com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)
	LANCHE II A partir de 15h15		Arroz branco	Arroz branco		Feijão carioca



#### Abril / 2025

### **CELÍACOS**

SEM	ANA 2	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
OLIVII.	-	14/04/2025	15/04/2025	16/04/2025	17/04/2025	18/04/2025
	CAFÉ DA	Biscoito restritivo	Maçã	Biscoito restritivo	Maçã	
	MANHÃ De 6h50 às 7h10	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	
MANHÃ		Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Estrogonofe de frango (feito com amido de milho)	Arroz com carne moída bovina	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem )	FERIADO
	LANCHE I A partir de 9h25	Feijão carioca	Arroz branco		Feijão carioca	
			Banana	Maçã	Banana	
	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito restritivo	Banana	Maçã	Banana	
TARDE	LANCHE II	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Estrogonofe de frango (feito com amido de milho)	Arroz com carne moída bovina	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)	FERIADO
	A partir de 15h15	Feijão carioca	Arroz branco		Feijão carioca	





Abril / 2025

### **CELÍACOS**

	SEMANA 3		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	OLIVIA		21/04/2025	22/04/2025	23/04/2025	24/04/2025	25/04/2025
		CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo	Maçã	Biscoito restritivo
		MANHA De 6h50 às 7h10		Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar
M	ANHÃ		FERIADO	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Arroz com frango em cubos
		A partir de 9h25		Arroz branco	Arroz branco	Feijão carioca	
					Maçã	Banana	
		LANCHE I De 12h50 às 13h		Biscoito restritivo	Maçã	Banana	Biscoito restritivo
			FERIADO	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Arroz com frango em cubos
T	ARDE	LANCHE II A partir de 15h15		Arroz branco	Arroz branco	Feijão carioca	
		l	. ~				





#### Abril / 2025

### **CELÍACOS**

SEMANA 4		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
OLIVI		28/04/2025	29/04/2025	30/04/2025	01/05/2025	02/05/2025
	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	Biscoito restritivo	Leite com cacau e açúcar	Biscoito restritivo		
		Leite com cacau e açúcar	Maçã	Leite com cacau e açúcar		Ponto facultativo Não letivo
MANHÃ		Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Estrogonofe de frango (feito com amido de milho)	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate	FERIADO	
	A partir de 9h25	Feijão carioca	Arroz branco Banana	Arroz branco Maçã		Ponto facultativo Não letivo
	LANCHE I De 12h50 às	Biscoito restritivo	Banana	Maçã		
TARDE	13h	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Estrogonofe de frango (feito com amido de milho)	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate	FERIADO	
TARDE	A partir de 15h15	Feijão carioca	Arroz branco	Arroz branco		Ponto facultativo Não letivo

#### **ORIENTAÇÕES**

- Cuidado com a contaminação cruzada em casos de hipersensibilidade;
- Os biscoitos restritivos não contém glúten e nem traços. Quando não tiver, ofertar uma porção de fruta.
- NUNCA usar farinha de trigo (todas as marcas), fubá (marca Zanin) e extrato de tomate (marca Quero);
- A farinha de mandioca marca Siamar pode conter leite e trigo, assim não é permitido a oferta;
- Utilizar amido de milho em substituição a farinha de trigo. Caso esteja em falta, utilizar a água do cozimento do macarrão para espessar o molho rosê;
- Serão enviados tomates in natura 1x ao mês para confecção do molho de tomate, que **EXCEPCIONALMENTE** poderá ser congelado em porções desde que devidamente identificado. Na falta do tomate in natura utilizar a cenoura para dar cor às preparações.
- Sempre verificar a lista de ingredientes;



Abril / 2025



#### CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL

#### **DIABÉTICOS**

**CLEUNICE RAMOS** DOMINGOS/ BERNARDES:1

Digitally signed by CLEUNICE RAMOS **DOMINGOS** BERNARDES:17538 318810

Date: 2025.03.11 7538318810 16:49:40 -03'00'

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 07/04/2025	TERÇA-FEIRA 08/04/2025	QUARTA-FEIRA 09/04/2025	QUINTA-FEIRA 10/04/2025	SEXTA-FEIRA 11/04/2025
	CAFÉ DA	Biscoito tipo Cream Cracker	Maçã	Biscoito tipo Cream Cracker	Maçã	Biscoito tipo Cream Cracker
	MANHÃ De 6h50 às 7h10	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
MANHÃ		Arroz branco com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)
	LANCHE I A partir de 9h25		Arroz integral	Arroz integral		Feijão carioca
			Banana	Maçã	Banana	
	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Maçã	Biscoito tipo Cream Cracker	Biscoito tipo Cream Cracker
TARDE		Arroz branco com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)
	A partir de 15h15		Arroz integral	Arroz integral		Feijão carioca



#### Abril / 2025

### **DIABÉTICOS**

SEM	ANA 2	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
OLIVI		14/04/2025	15/04/2025	16/04/2025	17/04/2025	18/04/2025
	CAFÉ DA	Biscoito tipo Cream Cracker	Maçã	Biscoito tipo Cream Cracker	Maçã	
	MANHÃ De 6h50 às 7h10	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	
MANHÃ		Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Estrogonofe de frango	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)	FERIADO
	LANCHE I A partir de 9h25	Feijão carioca	Arroz integral		Feijão carioca	
			Banana	Maçã		
					Banana	
	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Maçã	Banana	
		Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Estrogonofe de frango	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)	FERIADO
TARDE	LANCHE II A partir de 15h15	Feijão carioca	Arroz integral		Feijão carioca	





#### Abril / 2025

### **DIABÉTICOS**

SEMANA 3		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		21/04/2025	22/04/2025	23/04/2025	24/04/2025	25/04/2025
	CAFÉ DA	FERIADO	Biscoito tipo Cream Cracker	Biscoito tipo Cream Cracker	Maçã	Biscoito tipo Cream Cracker
	MANHÃ De 6h50 às 7h10		Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
MANHÃ		FERIADO	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e frango desfiado)
	LANCHE I A partir de 9h25		Arroz integral	Arroz integral	Feijão carioca	
				Maçã	Banana	
	LANCHE I De 12h50 às 13h		Biscoito tipo Cream Cracker	Maçã	Banana	Biscoito tipo Cream Cracker
		FERIADO	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e frango desfiado)
TARDE	LANCHE II A partir de 15h15		Arroz integral	Arroz integral	Feijão carioca	



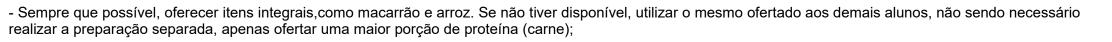


#### Abril / 2025

### **DIABÉTICOS**

SEM	ANA 4	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		28/04/2025	29/04/2025	30/04/2025	01/05/2025	02/05/2025
	CAFÉ DA	Biscoito tipo Cream Cracker	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker		
	<b>MANHÃ</b> De 6h50 às 7h10	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Maçã	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)		Ponto facultativo Não letivo
MANHÃ		Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Estrogonofe de frango	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	FERIADO	
	LANCHE I A partir de 9h25	Feijão carioca	Arroz integral Banana	Arroz integral Maçã		Ponto facultativo Não letivo
	LANCHE I		_			
	De 12h50 às 13h	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Maçã		
	1011	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Estrogonofe de frango	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	FERIADO	
TARDE	LANCHE II A partir de 15h15	Feijão carioca	Arroz integral	Arroz integral		Ponto facultativo Não letivo

#### **ORIENTAÇÕES**



- No caso da preparação do arroz primavera, os alunos poderão consumir a mesma dos demais alunos, visto a quantidade de fibras presentes;
- Não adoçar nenhuma preparação com açúcar;
- Sempre verificar a lista de ingredientes;
- No dia do pão francês, pode ser ofertado, pois contém carne na preparação que retarda a absorção do carboidrato;
- O biscoito Cream Cracker apresenta quantidade mínima de açúcar adicionado.





# CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL

CLEUNICE RAMOS
DOMINGOS
DOMINGOS
BERNARDES:11
7538318810
16:50:03 -03'00'

#### Abril / 2025

## INTOLERANTES À LACTOSE

SEM	ANA 1	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		07/04/2025	08/04/2025	09/04/2025	10/04/2025	11/04/2025
	CAFÉ DA	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Maçã	Biscoito tipo Maisena	Maçã	Biscoito rosquinha sabor coco
MANHÃ	MANHÃ De 6h50 às 7h10	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar
		Arroz com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)
	LANCHE I A partir de 9h25		Arroz branco	Arroz branco		Feijão carioca
			Banana	Maçã	Banana	
	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã	Biscoito tipo Maisena	Biscoito restritivo
		Arroz com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)
TARDE	LANCHE II A partir de 15h15		Arroz branco	Arroz branco		Feijão carioca
	, .					





#### Abril / 2025

# INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 2		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		14/04/2025	15/04/2025	16/04/2025	17/04/2025	18/04/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Маçã	Biscoito tipo Maisena	Маçã	
		Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar	
		Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose)	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)	FERIADO
	A partir de 9h25	Feijão carioca	Arroz branco		Feijão carioca	
			Banana	Maçã	Banana	
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã	Banana	
	LANCHE II	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose)	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)	FERIADO
	A partir de 15h15	Feijão carioca	Arroz branco		Feijão carioca	





#### Abril / 2025

# INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 3		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		21/04/2025	22/04/2025	23/04/2025	24/04/2025	25/04/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	FERIADO	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Biscoito tipo Maisena	Maçã	Biscoito rosquinha sabor coco
			Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar
		FERIADO	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e frango desfiado)
	LANCHE I A partir de 9h25		Arroz branco	Arroz branco	Feijão carioca	
				Maçã	Banana	
	LANCHE I De 12h50 às 13h		Biscoito rosquinha sabor chocolate	Maçã	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco
		FERIADO	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e frango desfiado)
TARDE	LANCHE II A partir de 15h15		Arroz branco	Arroz branco	Feijão carioca	





#### Abril / 2025

## INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 4		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		28/04/2025	29/04/2025	30/04/2025	01/05/2025	02/05/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor chocolate		
		Leite sem lactose com cacau e açúcar	Maçã	Leite sem lactose com cacau e açúcar		Ponto facultativo Não letivo
		Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)		Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	FERIADO	
	LANCHE I A partir de 9h25	Feijão carioca	Arroz branco	Arroz branco		Ponto facultativo Não letivo
			Banana	Maçã		
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã		
		Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)		Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	FERIADO	
	LANCHE II A partir de 15h15	Feijão carioca	Arroz branco	Arroz branco		Ponto facultativo Não letivo

#### **ORIENTAÇÕES**

- Sempre verificar a lista de ingredientes;
- Não usar margarina marca Sadia Softeli. Substituir por óleo
- Preparar mensalmente o leite de arroz ou inhame para utilizar nas preparações em que há inclusão do leite;
- '- Para alunos **SOMENTE** com intolerância à lactose (sem nenhuma outra restrição / alergia) pode ser utilizado o extrato de tomate (marca Quero pode conter traços de leite por contaminação cruzada, mas não possui leite e/ou lactose em sua composição);
- Purê de batatas deve ser feito com batata in natura (ou mandioca);
- Em relação ao pão francês, pão tipo hot dog e tipo hambúrguer, fica autorizado o consumo pois não há leite na composição.